

離乳食聞き取り表

記入日 年 月 日

名前() 生年月日 年 月 日

保育園では下記の食材をご家庭で試していただいてから保育園でも提供していきます。

ご家庭で食べられた食材に日付または○をお願いします。

<調理形態>

初期食		中期食		後期食		完了食	
-----	--	-----	--	-----	--	-----	--

おもゆ		おかゆ		軟飯		ごはん	
-----	--	-----	--	----	--	-----	--

<初期食> (5ヶ月~6カ月くらい)

豆腐		ふ		うどん		白身魚	
----	--	---	--	-----	--	-----	--

<中期食> (7ヶ月~8カ月くらい)

卵黄		卵白		鶏レバー		鶏肉	
豚肉		ヨーグルト		チーズ		牛乳料理 (シチュー等)	

<後期食> (9ヶ月~11カ月くらい) さばを食べたら青身魚もOKとしています

シーチキン		青身魚		さば		イカ	未満児では 提供しません
えび		貝の汁		牛肉		卵入り 菓子	
乳入り 菓子		マヨネーズ		りんご		バナナ	

<完了食> (12ヶ月~18カ月くらい)

牛乳		カレー		揚げ物	
----	--	-----	--	-----	--



備考欄

離乳食聞き取り表

記入日 年 月 日

名前() 生年月日 年 月 日

保育園では下記の食材をご家庭で試していただいてから保育園でも提供していきます。

ご家庭で食べられた食材に日付または○をお願いします。

<調理形態>

初期食		中期食		後期食		完了食	
-----	--	-----	--	-----	--	-----	--

おもゆ		おかゆ		軟飯		ごはん	
-----	--	-----	--	----	--	-----	--

<初期食> (5ヶ月~6カ月くらい)

豆腐		ふ		うどん		白身魚	
----	--	---	--	-----	--	-----	--

<中期食> (7ヶ月~8カ月くらい)

卵黄		卵白		鶏レバー		鶏肉	
豚肉		ヨーグルト		チーズ		牛乳料理 (シチュー等)	

<後期食> (9ヶ月~11カ月くらい) さばを食べたら青身魚もOKとしています

シーチキン		青身魚		さば		イカ	未満児では 提供しません
えび		貝の汁		牛肉		卵入り 菓子	
乳入り 菓子		マヨネーズ		りんご		バナナ	

<完了食> (12ヶ月~18カ月くらい)

牛乳		カレー		揚げ物	
----	--	-----	--	-----	--



備考欄