

のびのび のび キッズ

チャレンジ！
運動あそび



運動あそびには

すごい力 がある！



1 丈夫で健康な体が育ちます

全身を使った運動で様々な動きを習得することにより、骨や筋肉が丈夫になります。

2 コミュニケーション力が育ちます

運動あそびや集団あそびには対人関係を築いたり、コミュニケーション力をつける力があります。

3 脳を活性化します

楽しく体を動かした後は、脳が活性化され、学力や集中力が上がるというデータが出ており、体力が高い＝記憶力も高いと言われています。

4 運動スキルが身に付きます

タイミングよく動く、力加減をコントロールするといった運動を調整する力が向上します。また巧みな動きやしなやかさが身に付き運動技能の習得につながります。



 **社会福祉法人 鳥取福社会**

むつみ保育園
〒680-0033 鳥取市二階町4丁目201
TEL:(0857)22-5004

かんろ保育園
〒680-0061 鳥取市立川町6丁目172
TEL:(0857)22-6529

めぐみ保育園
〒680-0062 鳥取市吉方町1丁目201
TEL:(0857)27-1310

わかば台こども園
〒689-1112 鳥取市若葉台南2丁目205-2
TEL:(0857)52-6126

のぞみ保育園
〒680-0875 鳥取市数津94-8
TEL:(0857)53-4250

よねさと保育園
〒689-1106 鳥取市中大路49-1
TEL:(0857)53-0411

松保保育園
〒680-0944 鳥取市布勢91-1
TEL:(0857)28-0474

わかば保育園
〒680-0841 鳥取市吉方温泉1丁目322
TEL:(0857)22-2559

津ノ井保育園
〒689-1102 鳥取市津ノ井246-1
TEL:(0857)51-8227

とうそう保育園
〒680-1173 鳥取市西今在家205-1
TEL:(0857)53-1321

 **社会福祉法人 鳥取福社会**