

離乳食聞き取り表

名前() 生年月日 年 月 日

保育園では、下記の食材をご家庭で試してもらい、離乳食の進行を保育園と一緒に進めていきたいと思ひます。

ご家庭で食べられた食材の横の欄に日付の記入をよろしくお願ひします。

<調理形態>

おもゆ		軟粥		硬粥		軟飯		ご飯	
-----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

どろどろ		くたくた		柔らか		みじん		あらみじん	
------	--	------	--	-----	--	-----	--	-------	--

<ごっくん期> (5ヶ月~6ヶ月くらい)

豆腐		ふ		うどん		白身魚	
----	--	---	--	-----	--	-----	--

<もぐもぐ期> (7ヶ月~8ヶ月くらい)

卵黄		卵白		鶏レバー		鶏挽肉 (ささみ)	
豚挽肉		ヨーグルト		チーズ		牛乳を 加えた料理	

<かみかみ期> (9ヶ月~11ヶ月くらい)

シーチキン		青身魚		さば		イカ	
エビ		貝の汁		牛肉		卵入り 菓子	
乳入り 菓子		マヨネーズ					

<ぱくぱく期> (12ヶ月~18ヶ月くらい)

牛乳		カレー		揚げ物	
----	--	-----	--	-----	--



備考欄

離乳食聞き取り表

名前() 生年月日 年 月 日

保育園では、下記の食材をご家庭で試してもらい、離乳食の進行を保育園と一緒に進めていきたいと思ひます。

ご家庭で食べられた食材の横の欄に日付の記入をよろしくお願ひします。

<調理形態>

おもゆ		軟粥		硬粥		軟飯		ご飯	
-----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

どろどろ		くたくた		柔らか		みじん		あらみじん	
------	--	------	--	-----	--	-----	--	-------	--

<ごっくん期> (5ヶ月~6ヶ月くらい)

豆腐		ふ		うどん		白身魚	
----	--	---	--	-----	--	-----	--

<もぐもぐ期> (7ヶ月~8ヶ月くらい)

卵黄		卵白		鶏レバー		鶏挽肉 (ささみ)	
豚挽肉		ヨーグルト		チーズ		牛乳を 加えた料理	

<かみかみ期> (9ヶ月~11ヶ月くらい)

シーチキン		青身魚		さば		イカ	
エビ		貝の汁		牛肉		卵入り 菓子	
乳入り 菓子		マヨネーズ					

<ぱくぱく期> (12ヶ月~18ヶ月くらい)

牛乳		カレー		揚げ物	
----	--	-----	--	-----	--



備考欄