

2024  
VOL.16

FREE PAPER

# ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～



## CONTENTS

### p1 特集記事【施設紹介】

- 鳥取市なごみ苑  
“自律して、地域と共に暮らせる支援!”
- 魅力はコレだ!
- スタッフ紹介“私こう見えて〇〇なんです!”

### p5 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- おいしい給食『ごちそうの日』
- 子育て情報
  - ・『保育園の給食レシピ紹介』
  - ・保育士が選ぶ、絵本の紹介

### p7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- 木もれ陽カフェ  
『お茶会/eスポーツ体験/施設見学』
- 地震への備え  
『社会福祉施設BCP策定支援事業』

### p9 投稿企画

- 第14回 フォトコンテストぐらんぶり

### p10 古来のパワースポット『神社めぐり』

- 宇倍神社(鳥取市国府町)  
『国の登録有形文化財へ!』

### p11 インフォメーション

- 4年ぶりの“しゃんしゃん祭り”に参加
- ワラカドウォーク2023
- インスタグラム始めました(介護部/保育部)
- ご寄贈いただきました

### p13 記者のおすすめお店紹介【MY SHOP'S】

- グルメ・民宿・キッズスペース

### p14 ひといき 波まど場

- 投稿川柳『保育川柳・介護川柳』
- コラム『飄々記』





自律して、地域と共に暮らせる支援!

# 鳥取市なごみ苑

## 川口所長に聞く!



かわぐち みつひさ  
川口 弥文 所長

- Q.** なごみ苑はどんなところですか？
- A.** さまざまな生活環境上の理由から、自宅での生活が困難な高齢者を養護し、安全で安心して生活できる環境で、日常生活への社会復帰支援を行う施設です。現在90名程の方が入所しており、クラブ活動やボランティア活動などを通して、地域社会と共生できるサポートなども行っています。
- Q.** なごみ苑「養護老人ホーム」と、「特別養護老人ホーム」との違いは？
- A.** 特別養護老人ホームは、介護支援を必要とする要介護認定3以上の方が生活する施設で、養護老人ホームは、日常生活において「軽度の支援」が必要な方などが生活する施設です。
- Q.** 「軽度の支援」とは、どのようなものがありますか？
- A.** ご利用者それぞれの残存機能を活かした自律支援として、声掛け・見守り・ケア等があります。見守りや助言を通して自律を醸成する支援に努めています。
- Q.** 施設の自慢を教えてください。
- A.** なごみ苑独自の地域交流・貢献活動です。





鳥取市PR事業へモデルとして参加：撮影：浅田政志氏



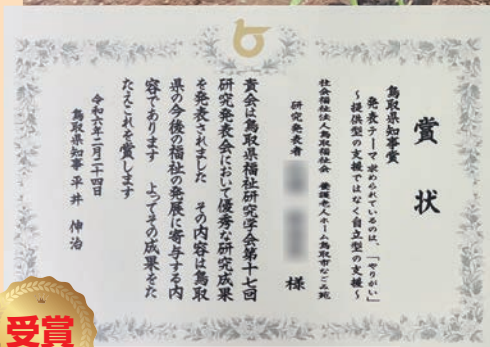
「なごみ喫茶」：オープンテラスでティータイム



平成7年4月 養護老人ホームの受託経営開始



## 養護老人ホーム



最優秀研究として「県知事賞」を受賞

ご利用者が外部の福祉施設に向き、将棋・麻雀相手、おやつへの配膳や片付けの補助などを行ったり、他法人の高齢者施設の職員・ご利用者、民間企業の方と一緒に、地域の公園清掃を毎月行っています。「地域での役割」をもつことで、ご利用者が支援を受ける側から支援を行う側になり、地域の「一員」として「やりがい」を感じ、「いきがいへ繋ぐ」ことを目的に取り組んでいます。

### Q. 施設の目指す姿を教えてください。

A. 施設ビジョンを「自律して、地域と共に暮らせる支援」として掲げ、3本柱として、①職員の意識と行動改革②ご利用者の意欲の醸成③地域社会への参加を目指し、さまざまなチーム活動をビジョンに基づいて取り組んでいます。その活動内容が「全国老人福祉施設大会・実践研究発表」の中国地区ブロック代表として2年連続で選出され、今年度は奨励賞を、更に本年2月には「鳥取県福祉研究学会・研究発表」で県知事を受賞しました。

### Q. 最後に、ご利用者との関わりの中で、大切にしていることは何ですか？

A. 私たちは、ご利用者が最後まで自分らしく、豊かな人生を送るには、ご利用者の立場で、根拠に基づき、個々に合わせた支援が大事であると考えています。「日本の養護老人ホームの職員ならこう考える…」この思いで、現状で満足しない価値観を大切にし、私たちはこれからも模索していきたいと思えます。



潜入取材!!

# なごみ苑の 魅力はコレだ!

自律して、地域と共に暮らせる支援!

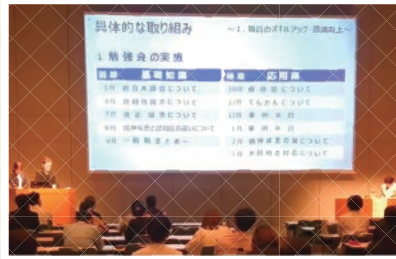
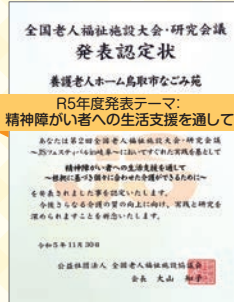
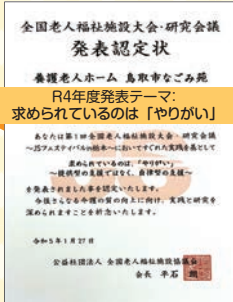
## なごみ苑 Vision

1. 職員の意識・行動改革  
「日本一の介護老人ホームの職員」なら、こう考える
2. ご利用者の意欲の醸成  
提供型の支援から、自律型の支援
3. 地域社会への参加  
地域との関係・人口の醸成

「なごみビジョン」に基づき、さまざまな取り組みを行っています。

### 魅力1 職員の意識・行動改革

チーム活動が評価され、全国老人福祉施設協議会の全国大会に、2年連続で選出されました。

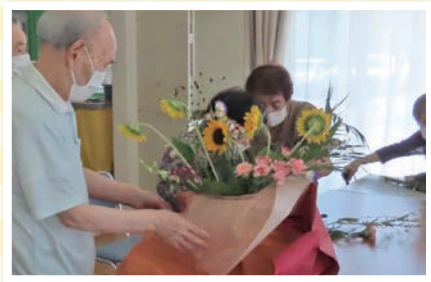


中国地区の代表として全国大会へ

職員が自学し講師役となり勉強会を開催

### 魅力2 ご利用者の意欲の醸成

華道・書道・作品づくりなどのクラブ活動や、ドライブ・お祭り、行事に合わせたイベント食もあります。



華道クラブ



書道クラブ



地区文化祭に作品出品 (バック、毛糸作品等)



ドライブ (湖山池ナチュラルガーデン)



お祭り (大新年会)



イベント食 (敬老会)

### 魅力3 地域社会への参加

「鳥取市介護支援ボランティア制度」にご利用者が登録し、地域との交流を図っています。



なごみ苑のご利用者が他施設へ出向きボランティア活動 (将棋相手、おやつ準備など)



地域での清掃活動



生活の流れ



7:00 朝食



9:00 レクリエーション  
体操や脳トレなど



9:30 入浴



自由時間  
クラブ活動  
お散歩など



12:00 昼食  
季節のイベント食



14:00 往診・健康管理



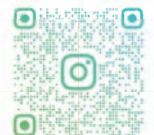
自由時間  
クラブ活動  
地域活動など



17:30 夕食



20:00 自室にて  
就寝準備



NAGOMI195541



なごみ苑の職員に聞きました  
私こう見えて  
〇〇なんです!



アイドル♡オタク  
NEWS なんですし♡VE  
SixTONES

まーちゃん



絶賛! 推し活中  
(XO>u<O)。☆♡  
Stray Kids スキズ

あゆみい

なごみ苑の 鳥取福祉会介護部  
**歌姫**  
チェックしてください♡



かなちゃん

実はわたし...  
ガングンの  
**畑女子** なんです!



なえさん



わたし.. 新しい♡ごめいのダンス  
**親バカ** なんです♡  
チワワのウサくん @usakun54  
フォロワー1000  
フォロワー1000

唄って踊れる看護師 ナホ

わたし..実は **元!**  
名探偵 **コナン** 声優  
なんです!  
さてり  
誰でしうか?  
ホエー クラスメイトです

みか



実はわたしが...  
なごみ一座の  
**座長** なんです!!

ササシ



実は..わたくしも..  
**親バカ** なんです!  
ウサちゃんの  
気持ちか、ほほほほ  
..? わかります♡  
ウサちゃん

たけちゃん



実はわたし..  
**ラーメン**  
主食は  
**朝から** なんです!!

あゆ



実はわたし..  
筋トレが  
趣味なんです

あらこきんに君



図書館女子  
本が大好き!!  
15年間で **1000冊**  
読破しました😊

そのお



UNIQLO ユニクロ  
のヘビーユーザー  
なんです

ひろしです



# ～おいしい給食「ごちそうの日」～

子どもたちが喜んで、楽しく食べられる工夫を凝らした給食を提供しています！

## 1 「ごちそうの日」

お正月、節分、ひな祭り・・・など、月ごとの行事や記念にちなんだ献立

## 2 「リクエスト献立」

子どもたちの食べたい給食のアンケートから作る献立

## 3 「絵本のごちそうの日」

絵本の中に登場するごちそうが出てくる献立



## 献立紹介

今回の給食は、「1月のごちそうの日」。おせち料理にちなんだ献立です。料理の意味や由来についても紹介します。

- ・桜エビのかき揚げ
- ・紅白なます
- ・赤飯、ごはん
- ・ふとしめじのすまし汁
- ・みかん



### 桜エビのかき揚げ



桜えびには成長に必要なたんぱく質や骨を強くするカルシウムが多く含まれています。野菜と一緒にかき揚げにすることで、食物繊維も豊富なので美容と健康にも最適とか。

### 紅白なます



赤い人参と白い大根を使った料理。この紅白の色味が、水引を表していて、「一家の平和を願う」という意味が込められているそうです。

### 赤飯



日本では古来より赤色には邪気を払い災いを避ける力があるとされ、赤飯を食べることで厄・邪気払いをしたとされています。また、縁起直しなどの意味もあるそうです。

- ・毎日力いっぱい遊んで、お昼にははらぺこになっている子どもたち。
- ・これからも、子どもの興味や関心を引きつけるようなテーマや内容でメニューを工夫していきます。
- ・機会があれば、お家で「給食何食べた？」と問いかけてみてください！

## 3歳以上児の完全給食がスタートします！ (令和6年4月開始予定)

保育園・子ども園では、これまで主食の白ごはんは各家庭にご持参いただいておりますが、夏場の衛生管理の強化や保護者の負担軽減、そして子どもたちに温かいご飯を提供するなどの食育の観点より、「完全給食」に取り組みます！





# ご家庭でも保育園の給食を！レシピ紹介

保育園の楽しみの1つでもある給食。今回は子どもたちにも、職員にも人気の給食をご紹介します！  
レシピを参考に、ご家庭でもぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。

## 納豆ボール

### 【材料(4人分)】

- ・ひきわり納豆 ……………1パック
- ・豚ひき肉 ……………160g
- ・片栗粉 …………… 大さじ2
- ・葉ねぎ …………… 10本
- ・みそ …………… 小さじ2
- ・卵 …………… 1/2個
- ・油 …………… 適量

※保育園では卵の代わりに絹ごし豆腐を使用しています。

### 【作り方】

- ① 人参はみじん切り、ねぎは小口切りにする。
- ② ボールに油以外の材料を入れてよく混ぜる。
- ③ ②を手で一口サイズに丸める。
- ④ 170℃～180℃の油で揚げる。  
中まで火が通ったらでき上がり。

- 納豆が苦手な子どもも食べやすいメニューです。
- コーンやひじきなどを入れてもおいしいので好きな食材を入れてアレンジしてみてください。



焦げやすいので  
高温で揚げない  
ように注意！

## 麩のラスク

### 【材料(4人分)】

- ・麩 …………… 14g (25～30個)
- ・砂糖 …………… 12g (大さじ1強)
- ・バター …………… 20g

※保育園では大豆バターを使用しています。

### 【作り方】

- ① 麩をボウルに入れる。
- ② バターを湯煎、またはレンジを使用して溶かす。
- ③ ②に砂糖を加え混ぜる。
- ④ ③を①のボウルに加え、よく絡むように混ぜる。
- ⑤ クッキングシートを敷いた天板に④を並べ、  
180℃のオーブンで10分焼いてでき上がり。

- お麩にはタンパク質、ナトリウム、カルシウム、鉄、亜鉛など、豊富な栄養素が含まれています。
- お麩に含まれる植物性タンパク質は健康を維持していくのにとっても適しています。
- 軽い食感で子どもたちもパクパク食べやすく、大人気のおやつです。

オーブンによって  
温度や時間を  
調節してください。

# ☆みんな大好き！絵本の紹介☆

## 0, 1, 2歳に人気！

いろんな動物や表情が出てきて、0歳児さんと一緒に楽しめる絵本♡



「ぱぱんがパン！」と、手を叩きながら楽しんでいます♪



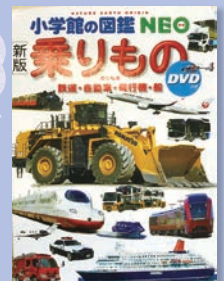
言葉を繰り返していくと...  
あら不思議！  
いろんな変身に子どもたちも  
ノリノリです！



## 3, 4, 5歳が選ぶ好きな本

- ★ ずかんシリーズ
- ★ ミッケシリーズ
- ★ こんがらがっち
- ★ おまえうまそうだな
- ★ 100かいだてのいえシリーズ など

図鑑シリーズ  
が大人気！



## コチラも...

『ぼく』の短冊に込められた願いは...  
子どもの言動の奥にある思いを  
考えていこうと思える一冊です。





# 木もれ陽カフェ

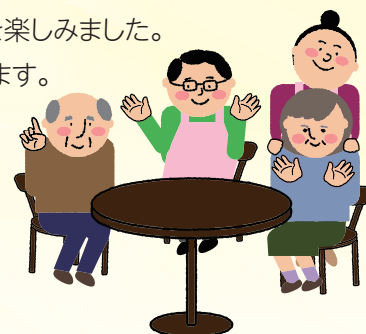
小規模多機能事業所 木もれ陽  
グループホーム マロニエの樹  
鳥取市南吉方2丁目28-2  
TEL: (0857) 36-6022

「もっと私たちの事業所のことを知ってもらいたい!、近隣の方たちと交流したい!」そんな思いから、南地域包括支援センター主催で令和5年10月より『木もれ陽カフェ』を始めました。

- 初回の開催は10月で、小規模多機能事業所 木もれ陽にて参加者との交流を楽しみました。
- ご参加いただいた方からは「毎日でも来たい!」との嬉しい声もいただいています。
- どなたでも無料で参加していただけるので、ぜひともお越しください。

※開催は不定期となります。

詳しくは小規模多機能事業所 木もれ陽へお尋ねください。



## お茶会

ロビーにて、お茶会の場を設けさせていただきました。飲み物とカップケーキを召し上がりながら、心ゆくまでご歓談いただけます。

## e スポーツ体験

施設内に数種類のコンピュータゲームを体験できるコーナーを設けました。なかには対戦形式のゲームもあり、大スクリーンでのeスポーツ体験を楽しんでいただきました。



## 施設見学・説明会

希望者の方には小規模多機能事業所『木もれ陽』とグループホーム『マロニエの樹』の施設内を見学していただきました。「介護の現場の雰囲気を知りたい」、「家族の利用を考えている。」など、見学を希望される方、大歓迎です!!





# 特別養護老人ホーム若葉台

## BCP 作成事業

備えあれば  
憂いなし!!



### BCP:事業継続計画とは

自然災害、大火災などの緊急事態に遭遇した場合に損害を最小限にとどめつつ、中核となる事業の継続や早期復旧を可能とするための方法/手段などを取り決めておく計画のことです。令和6年4月から策定と、それに基づいた研修・訓練の実施が義務化されます。(BCP:Business Continuity Planの略)

### 特別養護老人ホーム若葉台では

鳥取県社会福祉協議会主催の、社会福祉施設BCP策定支援事業モデル施設(地震想定)として、佛教大学の後藤至功先生の支援を頂きながら、シミュレーション訓練や検討会を行い、ライフラインの整備や体制づくりを行いました。

#### BCP作成検討会



#### シミュレーション



#### BCP作成のポイントとして以下について検討

1. BCPの可視化: 使えるマニュアルの作成
2. 安全ゾーンの確保: 施設内外でのゾーン確認と避難計画
3. フェーズによる避難: 避難スイッチの設定とタイムライン作成でやるべきことの整理
4. ICT活用: 重要書類のクラウド化と安否確認のデジタル化
5. 電力の確保: 必要な機材/設備の洗い出しと電力の確保
6. 訓練(シミュレーション)での確認事項(右記参照)

#### 具体的なシミュレーションで以下について検証

1. 時間/人員: 避難/安否確認に係る所要時間と人員
2. 導線: 避難・物品・職員の通路設定
3. 空間: 避難スペースのレイアウトなど
4. 動力: 避難・安全確保のための車両や電力など
5. 物品: 避難持出品・備品、稼働備品など

いつ起こるかもしれない災害においても、ご利用者・職員の「安心・安全」を守るため、定期的な研修や訓練を重ねています。

#### 避難所用 プライベート テント



◀ 段ボールベッド  
エアマット

#### 非常食



◀ かまど  
炊き出し



第14回

# フォトコンテスト

ぐらんぷり



今回のお題『笑顔』



おねだりポーズ!?



靴の中に何が。。。



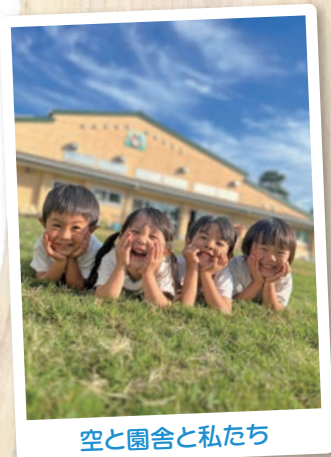
一番高く飛べ!



やさしい悪魔の微笑み



髭男爵



空と園舎と私たち



はじめまして。。。



いくつになっても。。。



つかみ取り



# 古来のパワースポット 神社めぐり

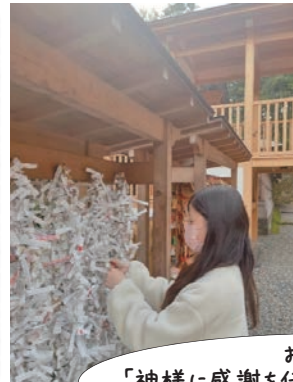
因幡国の一の宮として知られる、鳥取市の宇倍神社の本殿や拝殿などが、昨年十一月に、登録有形文化財として国の文化審議会より、文部科学相へ答申されました。

国の登録有形文化財へ!



## 宇倍神社 (うべじんじゃ)

- 所在地/鳥取県鳥取市国府町宮下651
- 祭神/武内宿禰命(たけのうちのすくねのみこと)
- 由緒/【おかねに御縁の神】
  - 孝徳天皇大化四年の創建と伝えられ、平安時代に県下唯一の名神大社、明治四年に国幣中社となるなど古くより一の宮として信仰されてきました。
  - 現在の社殿は、明治三十一年に完成し、翌年には全国の神社で最初に、御尊像と共に五円紙幣に載せられ以後大正・昭和と数回、御社殿が五円・一円・二百円紙幣の図柄となりました。
  - おかねに御縁があり、商売繁昌の神様として全国からの参詣が絶えません。



お祈りとは、「神様に感謝を伝え、自身の決断を宣言し、見守っていただくこと」とも・・・

### 授与所

全てのお守りはご神前でご祈祷されています。古いお札・お守りは、古札納め所にお納めください。御朱印も授与所で頂けます。



### 権禰宣 小森さんのお話

#### ●祭り

毎年四月二十一日には、一年で最も重要な神事である例祭が執り行われ、国の重要無形民俗文化財の「麒麟獅子舞」が奉納されます。

また、例祭近くに行われる「御幸祭」には、重さ二トンにもなる大神輿が担ぎ出され、武者行列や奴の舞と共に町中を練り歩きます。

#### ●その他のお祭

- 歳旦祭(一月一日)
- とんど祭(一月十四日)
- 大破式(六月三十日・十二月三十一日)
- 七夕祭(七月七日)
- 秋祭(九月二十一日)
- 月次祭(毎月一日※一月を除く)

#### ●日本のふるさと

東には、中納言行平が百人一首に詠んだ稲葉山がなだらかに連なり、南には稲葉国庁跡や奈良時代の国司、大伴家持が万葉集に詠んだ歌碑があり、北には国指定史跡の鳥取藩主池田家墓所があります。その他多くの史跡に囲まれた、全国でも稀な歴史の宝庫です。

毎年の初詣で馴染みのある神社でしたが、歴史や多くのお祭りなど様々なことを知り、より親しみを感じる事ができました。改めて神様への感謝と「あなたの決断」を宣言するために、お参りされてはいかがでしょうか。







# しゃんしゃん 一斉傘踊り

4年ぶりに参加しました!

令和5年8月14日、鳥取の夏の風物詩「第59回鳥取しゃんしゃん祭」が開催され、鳥取福祉会では実に4年ぶりに「一斉傘踊り」に参加しました。

今年は各事業所の有志で結成した38名で出場。約2か月間、業務の合間に練習を行い、なかなか練習参加できない時もありましたが、皆様の声援もあり、本番ではすばらしい傘踊りを披露することができました。

たくさんのご声援をありがとうございました。



# ワラカドウォーク 2023

4年ぶりに開催しました!

10月9日スポーツの日に、健康増進と地域とのふれあいを目的とした「鳥取福祉会ワラカドウォーク2023」を開催いたしました。

実に4年ぶりとなった本イベント、あいにくの曇り空ではありましたが、過ごしやすい気温のもと、参加者同士で会話を弾ませながら気持ちの良いウォーキングとなりました。ゴール後には全参加者対象に「お楽しみ抽選会」を開催し盛大に盛り上がりを見せていました。

最終的には162名と、大変多くの皆様にご参加いただきました。

ありがとうございました。

## ◆11km コース

鳥取福祉会→袋川河川敷→万葉歴史館→桜谷→鳥取福祉会

## ◆7km コース

鳥取福祉会→袋川河川敷→桜谷→鳥取福祉会



抽選会は大盛り上がり



コース別に分かれてスタート



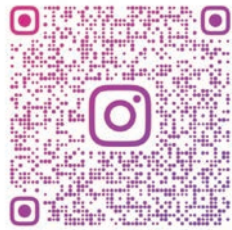
# Instagram 介護部と保育部で始めました!

施設や職員の紹介、日常風景や介護・保育の魅力を動画でお伝えしていきます!

- 介護部はほぼ毎日の更新、保育部は週1回を目途に更新しています。
- QRコードを読み取り、ぜひご覧いただきフォローもよろしくお願いします★
- 🔍 #鳥取福祉会、#介護部@tottorifukushikai、#保育部@tottorifukushikai\_hoiku



Follow me!!



@TOTTORIFUKUSHIKAI

介護部



@TOTTORIFUKUSHIKAI\_HOIKU

保育部



♪ ご寄贈いただきました♪

## 「絵本&エプロンシアター」



今年度も“清水昭允”様より、たくさんの絵本と子どもたちが大喜びのエプロンシアターをご寄贈いただきました。

- 7年間に渡っての清水様からの心温かいプレゼントに深く感謝いたします。
- 絵本は子どもたちの一番最初の教科書♪  
いっぱい読んで・学んで・楽しもうね!

### ♡ ご寄贈いただいた品々

- 絵本106冊 (しみずこども文庫 増冊)
- エプロンシアターセット3組







岩美郡岩美町浦富2283-2  
TEL 0857-77-4552  
営業日/毎週金・土・日曜日  
営業時間/11:00~16:00 (LO:15:30)  
※駐車場はお店の前に有ります。

## Cafe ニジノキ



cafeニジノキは南インドカレーをベースに、旬の食材を使用したスパイスカレーが楽しめるお店です。カレーのほかにもコーヒーやスイーツにも力を入れておられ、お店から見える海を眺めながらゆっくりと時間を過ごすことができます。スパイスが苦手な方でも、きっと病みつきになるカレーです。

**特典 コーヒー代100円引き!!**

※注文の時に「鳥取福祉会のワラカドを見て来ました」と伝えてください。  
(令和6年4月末まで有効)

**おすすめメニュー**

旬の野菜を使った  
週替わりカレー



## UMINOIE ムースカ



cafeニジノキの店主が経営されている民宿、「UMINOIEムースカ」。一棟貸しの為、家族でゆったりと過ごしたり、BBQが楽しめる民宿です。1日1家族限定の予約制です!



八頭郡八頭町見槻中176-4  
TEL 0858-71-0291  
営業時間/ (ランチタイム) 11:00~15:00  
(ディナータイム) 18:00~23:00  
定休日/水曜日

## HOME8823 ホーム ハヤブサ

鳥取県八頭町隼という小さな町で地域の食材をふんだんに使った「ちいきの台所」として親しまれているご飯屋さん。食材にもこだわりを持っており地元の農家さんと連携し、季節限定のメニューも楽しめるお店です♪広いキッズスペースや授乳室&おむつ替えスペースもあり子育て中のお母さんにもおすすめのお店です!!

**店長おすすめ**



~チキン南蛮~

**ちょこっとメニュー紹介**

鶏肉をまるまる一枚揚げて自家製のらっきょうソースで仕上げました。



キッズメニューも種類が豊富!



### 子育てにおすすめポイント



広々としたキッズスペース! すべり台や絵本コーナーもあり、子ども連れでも安心♡



今は目にすることも少なくなった黒板! 自由に絵を描いて楽しめます♪



個室でゆったり、おむつ替え、授乳もできます!



皆様のお越しをお待ちしています!  
(by スタッフ一同)





第14弾

# ワラカド川柳

たへんこの投稿、ありがとうございました  
(ーー)

## 保育心柳

- ・「ビツ」と声して後ろを見ると ブロックで検温 (うさうさ)
- ・「なあおばさん」 周りを見ても私だけ (いもこ)
- ・「カメムシだ！」サスペンス並みの 叫び声 (浦うらら)
- ・ままごとの レジのやりとり「ペイペイで」 (大江の幸)
- ・子らの手に 握る宝のダンゴムシ (うらがえし)
- ・「これちがう」 子どもの方がご存じて (ベン)
- ・どんぐりを 拾っては落ちる小さい手 (まある)
- ・給食は 指とフォークで二刀流？ (おばんちゅもんちゃん)
- ・質問に 質問で返す三歳児 (ちゃんしの)
- ・「みてみて」と 呼ぶとききたい得意顔 (坂田わかめ)

## 職員投稿編 介護心柳

### 利用者投稿編

- ・年越しは 今年で最後と一〇年目 (123)
- ・「あれ、あれ」と 飛び交う職場 「アレ」なのか (年中冬眠)
- ・その笑顔 見たくて続く介護職 (オカ)
- ・利用者に 我が家の子育て相談す (k)
- ・ありがとう 贈られる言葉にありがとう (かわせみ)
- ・ユーチューバー どんなアイスと聞くばあちゃん (食いしん坊)
- ・初孫は 「かわいい」「かわちい」「うつくちい」 (だらしな笑い)
- ・ありがとう その一言で救われる (あかりんご)
- ・足腰と 頭きたえて老い知らず (明紀子)
- ・もうとれない しわやしみを隠せたマスク (君子蘭)
- ・ひもおとし 孫と眺める大路川 (匿名希望)
- ・氷鳴く、コーヒー清し店の隅 (ワカメちゃん)

編集局  
コラム

## 飄々記

### リサイクルショップと、友人と、断捨離

ここ数年前から断捨離という言葉をよく耳にするようになった。私は買い物が好きで、お気に入りの物に出会うとすぐ買ってしまふ。新しい物を買うことで、これまで使っていた物は使わなくなるが、「捨てるのはもったいない」「いつか使つかもしれないから取っておこう」という気持ちから、なかなか捨てられないでいた。

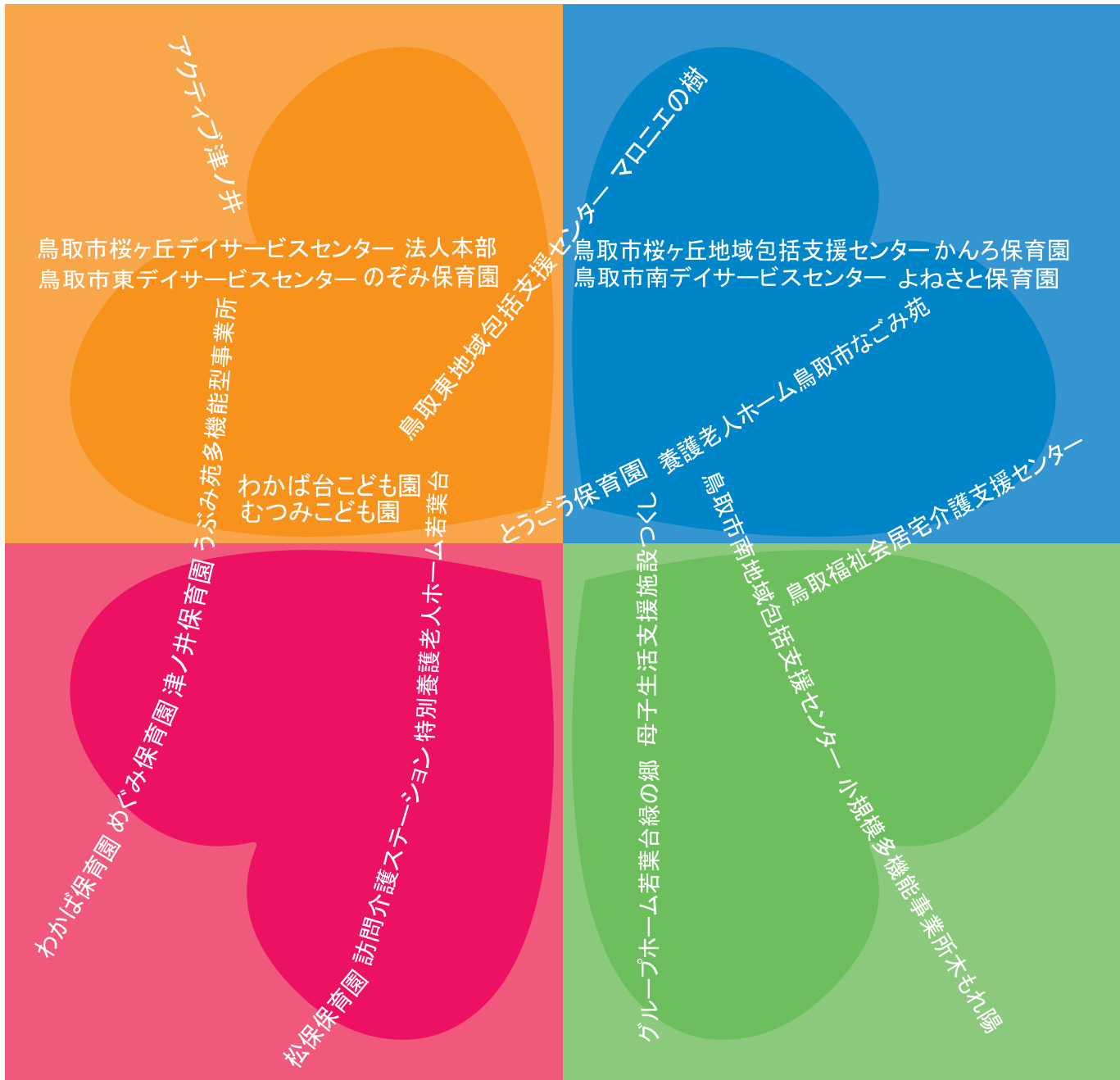
そうすると、当然ながらどんどん物が増えていく。収納に悩んで、プロと同じようにやってみようとしてみるが、片付けが苦手な私にはそれもなかなか難しい。最終的には重ねて置いたり、奥の方に入れてみたりすることで片付けた気になり満足している。

ある日、友人と買い物に出かけた際、友人はリサイクルショップに行きたいと言った。それまでの私は、リサイクルショップに興味・関心がなく初めて入店する。すると、そこには様々な物が置いてあり、一つひとつ見て店内を楽しんでいた。リサイクルショップのイメージとして、中古品を置いている印象が強かったが、使用していても綺麗だったり、新品のものもあつたりして、とても興味を持つようになった。

その日以来、断捨離をするのが楽しくなり、リサイクルショップに持つていったり、思い切つて処分したりするなど、良い習慣がつくようになったし、SNSなどで「断捨離」「片付け」等の記事を見ることも楽しくなった。

趣味・興味などは、何がきっかけになるかわからない…。ふらつと入ったリサイクルショップをきっかけに断捨離に興味を持つようになると思わなかったが、きっかけを与えてくれた友人には感謝している。【ペンネーム♡いもこ】





# 社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail [honbu@tottorifukushikai.jp](mailto:honbu@tottorifukushikai.jp)