

2022  
VOL.15

FREE PAPER

# ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～

## CONTENTS

### p1 特集記事【施設紹介】

- むつみ保育園  
“いきいき、のびのび、からだ育て”
- 魅力はコレだ!
- スタッフ紹介“私こう見えて〇〇なんです!”

### p5 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- 幼保連携型認定こども園  
『わかば台こども園』スタートとしました
- 子育て情報  
・『とりっこカード』／『とっとり子育て応援パスポート』  
・保育士が選ぶ、絵本おすすめセレクション

### p7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- 南・桜ヶ丘地域包括支援センター開設しました!
- 『UBUMI BASE☆』ひまわり畑、作ってみました!

### p9 投稿企画

- 第13回 フォトコンテストぐらんぷり

### p10 古来のパワースポット『神社めぐり』

- 賣沼神社(鳥取市河原町)

### p11 インフォメーション

- 子育てひろば』を開催しています!
- ご寄贈いただきました

### p13 記者のおすすめお店紹介【MY SHOP'S】

- グルメ・スイーツ etc

### p14 ひといき 波まど場

- 投稿川柳『保育士川柳・介護川柳』
- コラム『飄々記』

まちなかに溶け込む  
自然体な外観



のびからだ育て  
保育園

山本園長に聞く!



山本 克宝 園長

**Q.** むつみ保育園の魅力を教えてください。

むつみ保育園は、「いきいきのびのびからだ育て」を基本方針に、設立四十二年を迎えた歴史ある園です。

近くには、久松公園や袋川の土手沿いの桜並木もあり、緑豊かな自然に恵まれています。

昨年改築され、木材の自然な色と白色を基調とした新園舎です。一階と二階に絵本コーナーがあり、ゆったりと絵本タイムを楽しむことができます。二階にある遊戯室は、砂丘をイメージした天井で、落ち着きのある開放的な空間です。明るい室内とウッドデッキが園舎を囲み、子どもの育ちを見守っています。また、「コロナ禍、今できることを楽しもう」と、職員が創意工夫し、子どもの笑顔あふれる保育を展開しています。子どもと一緒に遊ぶことが大好きな職員集団も魅力のひとつです。

**Q.** 園児との関わりで大切にしていることは?

保育園は子どもにとって、この世に生まれて初めての集団生活の場です。子

# 木の温もりあふれる優しい新園舎

## 絵本コーナー

2階



1階



## 遊戯室



開放的で落ち着きのある空間  
(天井は砂丘をイメージ)

## 2階テラス



木の温もりを感じるウッドデッキ



いきいき のび  
むっみ

New!

**Q. 今後どのような園を目指していますか？**

**A.** 毎朝、子どもたちが笑顔で「保育園に行きたい」と、そして保護者も気持ち良く園に通えることができる温かで安心・安全な保育園を目指しています。

また、『子育てひろば』(11ページ)では、未就園の親子が園に集い、遊びの提案や子育て相談を行う中で「子育ては楽しい」と感じ、親同士の交流の拠点となればと思います。

今後、保育士等の専門性を活かし、家庭・地域に愛される保育園を目指していきたいと思っています。

**Q. 最後に、保育士になっただけは？**

**A.** 小学校低学年の頃、近所に年下の子が多く、何人か集めては、自作したお話や歌を聞かせて喜んでもらい、嬉しかった記憶があります。年齢が上がるにつれ、人と関わる仕事がしたいと思い、人間形成に大きく影響のある乳幼児と関わる保育士を選びました。

潜入取材!!

# むつみ保育園の魅力はコレだ!

## いきいき のびのび からだ育て

### 魅力 1 たくましい身体

### やりぬく力と体力づくり

規則正しい生活習慣を身に付け、達成感や満足感を味わい意欲的に身体を動かす力を育みます。



一人ひとりの発達に合わせた運動遊び



健康な身体づくり(全面芝生の園庭)

### 魅力 2 楽しく学ぶ

### 知的好奇心を高める学びの基礎づくり

身近な環境に自ら関わり発見を楽しんだりする中で、表現する力や思考力の芽生えを培います。



自然の中で多くの発見をしながら感性を養う



遊びの中で考え試しながら探究心を育む

### 魅力 3 豊かなこころ

### 人を大切にする仲間づくり

社会のルールやマナーを身に付け命を大切に、思いやりや感動する心、人とつながる力を養います。



触れ合いから信頼や思いやりの心が芽生える



仲間と一緒に達成感を味わう

むつみ保育園の  
職員に聞きました!!  
私こう見えて  
○○なんです!

実は私たち...  
**超** 有名人を  
近くで見たことが  
あるんです!!



ゆうこりん きよしろう たむけん



ジュリ ノリ ヒロ ヤマ



まっきー りっちゃん まっちゃん

私たち、むか〜し、むかし、  
**Sports  
Woman**  
今は、見る影も  
ないけど でした...



ゆーみん あーちゃん なつつん かっちゃん



さやか ゆかちん



MIKU JUN YUUCHAN KAPO

# わかば台保育園は、幼保連携型認定こども園 「わかば台こども園」へ

令和3年 4月より  
スタートしました



**Q** 保育園から認定こども園になり、変わったところは？

**A** ☆満3歳～5歳で教育を希望する園児の受け入れが可能になりました(1号認定)。  
☆保護者の就労に関係なく利用することができます。  
☆**広域から**(鳥取市にお住まいでなくても)の入所が可能になりました。

**Q** 他のこども園との違いはありますか？

**A** ☆鳥取福祉会独自のサービスで、長い時間園を利用することができます。  
☆平日預かり保育・土曜保育・夏季冬季休暇中の**預かり保育が無料!**  
土曜日も給食を無料で提供しています。

**Q** 子育て支援事業として行っていることは何ですか？

**A** ☆地域の子育て支援の拠点として、どなたでも利用できます。  
☆未就園児の親子に遊びや交流の場として、**子育てひろば「ひなたぼっこ」**を開設。  
子育てに関する相談や情報提供を行っています。

**園見学も随時受付中** お気軽にお問い合わせください。電話(0857)52-6126



## とっとり自然保育認証園です!

鳥取県が目指す幼児の子どもの姿は、「遊びきる子ども」。  
その一環として、「とっとり自然保育認証制度」を創設。地域の豊かな自然環境を活かした様々な体験活動を通じて遊びきる子どもを育てています。

園の様子です!  
ご覧ください



## 心を育む



読み聞かせ



菜園活動



ごっこ遊び



ふれあいあそび

## 知恵をみかく



英語保育



もじかず



マーチング



お茶会

## 体をつくる



食育活動



里山保育



のびのびキッズ



にこにこキッズ

## ひなたぼっこ

子どもの成長と一緒に喜んでもらえるところ、ひとりじゃないって思えるところ、優しい気持ちになれるところ...そう思える場所です。



**大人気!**  
**子育て支援事業**

## その1 子育て家庭への応援! 「とりっこカード」とは?

このカードを、協賛店舗等で提示すると、子育て支援のための様々なサービスが受けられます。



鳥取市内にお住まいで、小学校入学前の子どもを含む三人以上の子どもを養育している保護者の方が鳥取市に申請すると、「鳥取市子育て応援パスポート(とりっこカード)」の交付が受けられます。

※子どもの人数には、妊娠中の方も該当します。  
18歳に達する日以降の最初の3月31日までは対象です。



【お問合せ先】鳥取市 こども家庭課 育成係 電話番号:0857-30-8491

協賛店舗にはステッカーが掲示

### 『とりっこカード』を使って1日買い物・遊んでみた!!



お出かけ前に、ドラッグストアの買い物で〇〇円値引き!



お昼に、回転寿司店で、カードを見せるだけで、ソフトクリームがもらえちゃいました



←協賛店

※ご利用の際は事前にカードを提示し、お店の方にご確認ください。  
※掲載しているサービス内容は変更となる場合があります。

市内の色々な観光施設で、入場料が割引



文房具店で、色鉛筆などの文具購入が割引



## その2 「とっとり子育て応援パスポート」もあります!

とりっこカードとどこが違うの?

「とりっこカード」は鳥取市在住で3人以上の子育てをしている家庭が対象ですが、「とっとり子育て応援パスポート」は、県内在住の妊娠中の方又は満18歳未満の児童を養育している保護者を対象に交付しています。

※お子様が満18歳になっても、最初の3月31日までは対象です。



↓協賛店



【お問合せ先】鳥取県 子育て王国課 電話:0857-26-7573

※「とりっこカード」、「とっとり子育て応援パスポート」を申請できる方の条件や、サービス内容など、詳しくは、それぞれのお問合せ先にご確認ください。

## 保育士が選ぶ おすすめの絵本コーナー



0・1・2歳児に  
おすすめ♡

### 『おしくらまんじゅう』

～おまんじゅうと一緒に体をくっつけてぽっかぽか～

いたすら紅白まんじゅうが、あんな子からこんな子まで、おしくらまんじゅう。さあ、誰が登場してくるでしょうか～!  
子どもも大人も一緒に体をくっつけてぎゅうぎゅうぎゅう♪ぽっかぽかながら絵本の中のリズムやテンポにのって楽しめるステキな一冊です。



3・4・5歳児に  
おすすめ♡

### 『そりあそび』

～ばばあちゃんの発想にドキドキ・ワクワク～

冷たい雪の日、森の動物たちが寒い寒いと震えているのを見て、ばばあちゃんが言います。「いい若いもんが、だらしがないねえ。寒い日の特別な暖まり方を教えてやるよ」寒い冬に、心も体もあたたまる絵本です。

# 高齢者の方の相談窓口、「地域包括支援センター」を開設しました!

**地域包括支援センター**  
主任ケアマネ・社会福祉士・保健師



**地域包括支援センターは、高齢者の方の暮らしを地域でサポートする施設です**

- 施設には、ケアマネジャーや社会福祉士、保健師など、介護・医療・保健・福祉それぞれの専門知識を持った職員が在籍しており、さまざまな外部機関とも連携しながら機能しています。
- 相談受付は、主に介護や介護予防など「保健福祉サービス」に関するものから、日常生活での困りごとや介護保険の窓口など、「**高齢者の方の総合相談窓口**」として、ご利用ください。

悩みごとや将来の不安など、お気軽にご相談ください



## 南 地域包括支援センター

担当地域: 南中学校区

住所: 鳥取市市場2丁目1 電話: 0857-54-1023



川崎認知症地域推進員

稲垣センター長

### 稲垣センター長 から、地域のみなさんへ

- 社会福祉士、看護師、認知症地域推進委員、主任介護支援専門員、介護予防マネジメント担当で活動しています。
- 南地域住民のみなさんや関係機関の方々のご協力をいただきながら、高齢となっても住み慣れたご自宅で、いきいきと安心して生活できる地域を目指し、支援の窓口として気軽に相談できる包括支援センターとなるよう頑張っております。

### 川崎認知症地域推進員からのコメント

認知症の方やその家族が住み慣れた地域やその場所で、いつまでも自分らしく安心して暮らし続けて行けるように、地域の支援機関との連携支援や相談支援、そして認知症への理解を深めるための普及・啓発、認知症ケアの情報収集と提案等をしっかりと行なっていきます。

## 桜ヶ丘 地域包括支援センター

担当地域: 桜ヶ丘中学校区

住所: 鳥取市津ノ井256番地2 電話: 0857-51-1250



福田保健師 坂尻センター長

### 坂尻センター長から、地域のみなさんへ

- 桜ヶ丘地域における包括的なケアマネジメントを継続的に行っていく役割を担っています。
- 桜ヶ丘地域の方からの様々な相談を受けて、適切な支援に繋げることや地域で働く介護支援専門員へのアドバイスなどを行っています。
- 住み慣れた地域で、安心して自分らしく尊厳のある生活を継続できるように、地域で暮らしをサポートできる拠点づくりに取り組んでいきます。

### 福田保健師からのコメント

高齢者の方一人ひとりが健康増進や介護予防についての意識を持ち、必要な情報に触れ、住み慣れた地域での生活を継続できるようにお手伝いをさせて頂きたいと思っております。保健師として高齢者や家族様からの相談に応じながら課題を抽出し、住民の疾病・介護予防への意識向上などを行ってまいります。

※東地域包括支援センター(東中学校区)も開設しています。住所: 鳥取市滝山374番地 電話: 0857-30-5711 <ワラカドVol.14に掲載>

# うぶみ苑多機能型事業所

# UBUMI BASE★

## ひまわり畑作ってみた!

「夢をカタチに」 2021.2nd Season



少しでも笑顔が増えたら...

と願いを込めて始めたUBUMI-BASE☆のひまわり畑。

「昨年の夏は2万本の「ひまわり」

が咲き誇りました!

大雨や日照りで失敗するかも...

そんな思いにも、たくさんの方々

に支えられて、無事成功させるこ

とができました。

1900名を超える方の来場が

あり、楽しんで頂けたのではない

でしょうか☆

今年の夏もお楽しみに!

うぶみ苑多機能型事業所では、18歳以上の障がいを持った方で、就労が困難な方に日中活動の場を提供する通所型の福祉施設です。

### UBUMI-BASE☆とは

用瀬町の休耕地を活用した取り組みで、農作物を作ったり、ラベンダー畑・ひまわり畑などを利用者の方と一体で運営している就労支援の場です。

### 広がるネットワーク

地元で農業をされている方に宮農のノウハウを指導して頂きました。

鳥取敬愛高校、鳥取大学、鳥取短期大学の生徒さん、近隣店舗、地区公民館、鳥取市用瀬支所など、多くの方に協力頂きました。



### 企業との協業

この取り組みに賛同していただいた28の企業及び個人の方々から「ノウハウ・技術・資材の提供」という形で協賛をいただき、場内の環境整備に協力してくださいました。



### 広報活動

テレビ、ラジオ、新聞、SNSなど多くのメディアで、幅広い年齢層に向けて広報活動を行いました。

実際に「テレビで知りました」、「ラジオ聞いて」、「インスタ見ました」などと言って来場される方もたくさんいらっしゃいました。



UBUMI BASE☆  
公式Instagram



今年1月30日、鳥取県が主催する、令和新时代創造県民運動活動表彰で「あいおいニッセイ同和損保賞」を受賞しました!

第13回

# フォトコンテスト

ぐらんぷり

今回のお題  
『笑顔になれる、笑顔写真』



至福の時間



やっぱり、砂場



誰でも笑顔ドア~



笑うと負けよ あつぷつぶ!



最強ヒーロー



これ食べる?



どっちが勝ち?



周りが大変なことに!



ナイスポーズです!



置物より愛らしい笑顔です

古来のパワースポット

ぶらり縁活美女



# 神社めぐり

日本で一番最初の恋物語と言われる神話「因幡の白兔」。ヒロインの八上姫と大国主命の二人の出会いの地であり、恋愛成就の聖地として知られています。昨年11月、新たにラブロマンス像が奉納され、愛と祈りの聖地として、パワーアップしました。



## 賣沼神社 (めぬまじんじや)

- 所在地／鳥取県鳥取市河原町曳田
- 祭 神／八上姫神(やかみひめかみ)  
日本最古の歴史書・古事記で有名な「稲羽の素戔」の中のヒロインで、日本で一番最初の恋物語と言われている。
- 祭礼日／川下祭り・茅の輪祭り(7月)、例祭(10月)
- 由 緒／平安時代の延喜式神名帳(えんぎしきしんみょうちょう)に、式内社として「売沼(ひめぬ)神社」と記載され、社伝録には「八上姫神社」、拝殿扁額には「稲羽八上姫神」とある。天王年間(1688～1704年)の記録(稲羽民談紀)には築瀬山の中腹から曳田川添い西側に遷座の記録があり、その後、中世から「西の日天王」と呼ばれ、江戸時代に現在の賣沼神社と複称された。



ラブロマンスの聖地  
パワーUP♡

総代長 田村さんのお話し

### ●愛と祈りの聖地

主祭神に八上姫だけを祀る神社は全国的にも珍しく縁結びのパワースポットとして人気があります。

聡明で美しい八上姫に恋した大国主命の恋は有名で二千年の歴史に今も輝くラブロマンスとなっています。昨年11月には、この二人の大きな石造が神社入口に奉納されました。足元には、縁結びが役目の白兔が恋愛成就を見守っています。

### ●愛の子を抱いた狛犬

社殿右側には、神社では珍しい、「子抱き狛犬」があります。子孫の幸福を願う親心、真心などからこの子抱き狛犬が生まれ、神社へ奉納されました。神社では子孫繁栄や子宝を願いに訪れる方もおられるそうです。

### ●神社の祭り

例年七月には「川下祭り」や疫病などの穢れを払うとされる「茅の輪祭り」があり、地域の方が旗や提灯を沿道に飾りつけたり、料理を用意するなど、地域一体となって祭りを楽しんでいきます。

十月の霊祭では、昔は獅子舞の振りや楽器演奏など青年団が練習を重ね、披露していたそうです。



# 子育てひろば

## を開催しています!

鳥取福祉会の全ての保育園で毎月、未就園のお子様と保護者の方を対象に“子育てひろば”を開催しています。  
 ダイナミックな遊びや季節にちなんだ遊び、ベビーマッサージ、看護師による保健指導など色々な内容を用意して、みなさんをお待ちしています。  
 ご利用は無料です!ぜひお越しください。



## こんな遊びをしています



にこにこキッズ



ポニー牧場



クリスマス会



清水文庫・絵本



芋掘り



令和3年度の取り組み



自然のものを使った遊び



“子育てひろば”を通じて、子育ての悩みや育児について話したり、他のお子さんの様子を聞いたりすることで、もっと子育てを楽しめるきっかけ作りの場になれば…との思いで取り組んでいます。

ママ友・パパ友作りの機会にもなりますよ!

お友だちと一緒にの参加も歓迎です。ぜひ一緒に楽しみましょう♡

※参加希望の方は、準備の都合上3日前までに、ご希望の保育園へ連絡をお願いします。



『ご寄贈いただきました』

## 『絵本&エプロン・パネルシアター』

今年度も”清水昭允”様より、たくさんの絵本とそして子どもたちが大喜びのエプロン・パネルシアターセットをご寄贈いただきました。  
5年間に渡つての清水様からの心温かいプレゼントに深く感謝いたします。  
これからも子どもたちにたくさんの笑顔が届けれるよう頑張つて参ります!



♪ご寄贈いただいた品々

- ★絵本120冊(しみずこども文庫 増冊)
- ★エプロンシアターセット
- ★パネルシアターセット



### 新型コロナウイルス ワクチン接種

地域に貢献!

## 『職域接種を実施しました』

令和3年9月-10月、鳥取市及び鳥取県東部医師会のご協力の下、「社会福祉法人あすなろ会」、「社会福祉法人鳥取市社会福祉協議会」、「社会福祉法人鳥取福祉会」の3法人が連携し、各法人が持つ社会資源(看護師派遣や衛生物品・備品利用)を活用した新型コロナウイルスのワクチン職域接種を実施しました。

このたびのワクチン接種により、総勢**746人**の方にワクチン接種が提供出来ました。「接種できてよかった」「ありがとう」のお声をいただき、スタッフ一同の大きな励みになりました。

ご協力をいただきました皆様に心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスが一日も早く収束をすることを願います。Σ(・ω・)!!





店内に入るとケーキがずらり!!  
定番のショートケーキからプリン、子どもに人気の動物をモチーフにしたケーキも!

## Le vent vert ル ヴァン ヴェール

気高町に一昨年オープンしたケーキ屋さん。ケーキはもちろん焼き菓子や洋菓子など観光のお土産にもピッタリ♪。地元を愛する店長が地域との繋がりを大事にしながら、お客様へ甘くて心温まるスイーツを提供しています。お近くをお通りの際はぜひ訪れてみてください。

鳥取市気高町北浜2-142-1  
TEL 0857-51-0597  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/水曜・他不定休

**特典** クーポン券ご持参で  
**お会計より5%割引!!**  
(令和4年5月末まで有効)



大石いちごタルト  
410円(税込)



シュークリーム  
162円(税込)

### 店長おすすめメニュー

記者の感想

気高町の大石いちご農園で栽培した県オリジナルブランド【とっこおき】を使用したいちごタルトは店長おすすめの一品!!  
1番人気のシュークリームは、サクサクの生地とカスタードクリームの組み合わせが絶品です♪



## ビストロ&バーおれんち

鳥取駅から徒歩5分の末広温泉町にある美味しいビストロ料理とワインなどを取り揃えているにぎやかなお店です。

食品加工工場もやっておられ、ジビエや加工肉もたくさん提供しているお店です。

鳥取市末広温泉町158-4 2F  
TEL 090-9730-7212  
営業時間/平日17:30~24:00  
土日17:30~26:00

**特典** クーポン券ご持参で  
**お会計より500円割引!!**  
(令和4年4月末まで有効)



### おすすめメニュー

記者の感想

自家製ソーセージ。サルシッチャ・猪肉・和牛・を使ったソーセージです。化学調味料無添加。



## TOTTORI COFFEE ROASTER トトリコーヒーロスター

もともとは、コーヒー焙煎所だった場所をリノベーションしカフェを併設したロスター&カフェ。店内で自家焙煎した世界各国のオーガニックコーヒーや、体を気遣ったカフェインレスコーヒーが人気!店内で楽しめるランチやスイーツも充実していて、家族や友人とゆっくりと過ごせる空間です。

鳥取市商栄町251番地4  
TEL 0857-30-7930  
営業時間/9:00~18:00 (LO17:30)  
休業日/年始1日、2日のみ

**特典** クーポン券ご持参で  
**お会計より10%割引!!**  
(令和4年4月末まで有効)



### おすすめメニュー

記者の感想

人気NO.1 あつあつ鉄板ナポリタンセット(選べるコーヒー付) 940円(税込)  
じっくりと煮込んだオリジナルマトソースで作るナポリタンはどどこが懐かしさを感じる味わい!



## THE MILL'S (ザ・ミルズ)

TOTTORICOFFEEROASTERの姉妹店。  
THE MILL'Sの由来は、製粉するという意味で店内では自家焙煎したコーヒー豆を販売するほか、無添加にこだわった焼き菓子を製造販売!地元の野菜やお米を使ったランチメニューやスイーツもお楽しみいただけます。

鳥取市行徳1丁目155番地Am's店内  
TEL 0857-30-7866  
営業時間/9:00~18:00 (LO17:30)  
休業日/年始1日、2日のみ

**特典** クーポン券ご持参で  
**お会計より10%割引!!**  
(令和4年4月末まで有効)



### おすすめメニュー

記者の感想

カフェラテ 450円(税込)  
無添加焼き菓子各種 150円~  
やさしい味わいのエスプレッソと鳥取県産牛乳を合わせたカフェラテはなめらかな口当たりで、自家製の焼き菓子との相性も抜群!

お願い: 飲食店などでお食事をされる際は、手指消毒や3密回避などの感染予防対策を行い、飛沫感染しないために、お食事のマスクなし会話はお控えください。  
※詳しい感染予防対策については、各店にお尋ねください。

※記載の料金や営業時間、定休日は変更となる場合があります。事前にご確認ください。

クーポン  
お会計より5%割引!!  
特典期間: 令和4年5月末まで有効  
クーポン vol.15

クーポン  
お会計より500円割引!!  
特典期間: 令和4年4月末まで有効  
クーポン vol.15

クーポン  
お会計より10%割引!!  
特典期間: 令和4年4月末まで有効  
クーポン vol.15

クーポン  
お会計より10%割引!!  
特典期間: 令和4年4月末まで有効  
クーポン vol.15

第13弾

# ワラカド川柳

たくさんのご投稿、ありがとうございました(^-^)

- ・子どもより 必死に作る 雪だるま (SE-★)
- ・福望み 意気込み捨てる 断捨離だ (まっきー)
- ・この時期に 「おそといこう!」は 気合いる (4足歩行)
- ・がんばって 履いたズボンは 後ろ前 (頑張る2歳児)
- ・鬼滅より 韓流ドラマに 全集中♡ (うらばなし)
- ・無邪気な笑顔 時々刺さる するどい一言 (ピーナッツ)
- ・好き嫌い しないで食べる SDGS (ガリガリ君)
- ・新聞紙 子どもが使えば 素敵な玩具 (空)
- ・ブロックで つくったものは iPad(アイパッド) (おほしさま)
- ・寝かせ終え 離れたとたん おめめパチ (びよちゃん)

保育士川柳

介護川柳

職員投稿編

- ・介護して しみじみ気づく 親の愛 (たんそく)
- ・受けた恩 返しきれない 親介護 (ラスク)
- ・七五三 はしゃいでいるのは ジジとババ (ジュリアナ)
- ・コロナゼロ 今日は買い物 行けるかな (みるく)
- ・アクリル板 今じゃどこでも ありうる板 (ペンネームさん)
- ・あれ取って! 家族以上の意思疎通 (ペンネームさん)
- ・若いねと 言われてマスク 外せない (VL)
- ・がんばろう やる気スイッチ あなたの笑顔 (なが)
- ・悪いところ 口だけと聞き 安堵する (冬眠中)
- ・出勤メイク どうせマスクを 着けるのに (おばちゃん)
- ・お姉さん! 「はい」と返事に 後ろめたさ (お花屋さん)
- ・夢の中 はっと驚く 我が境遇 (ウラー!)
- ・老いの恋 勝負パンツだ もれもなし (としより)

利用者投稿編

- ・棕鳥か 広がりすぼみ 空占める (トトロ)
- ・鳴き声の どこかと捜す 猫の恋 (トトロ)
- ・過ぎし日は はるかな空を みるごとく  
胸にあたたかく よみがえりくる (前田演子)
- ・かしわでの 清き響きは こだまして  
暁ふかし 産土(うぶすな)の森 (前田演子)

編集局  
コラム

飄々記

夢は旅行に行くこと

日本国内でのコロナウイルス感染拡大とともに、県外への往来を躊躇する気持ちも高まり、気が付けばずいぶん行動範囲が狭くなってきたことを実感してきている。旅行に気兼ねなく行っていた頃がまるで夢のように感じる。と同時に、感染状況が落ち着いたら、遠出したいとの想いもわずらずしてきた。

図書館で借りた国内・外の本を読みながら、行ったことがない場所がまだまだ沢山あることに気づく。コロナウイルスが流行する前に行こうと思っていた場所のことを考えると、益々想いは膨らむばかり。

マスク生活にも慣れてきて、今では買い物や建物に入るときなど多くの人と接する場所では必ずマスクをしている。数年前の世界とはまるで違う光景だ。

最近では、イベント等でも感染予防に努めながら実施するものも増えてきたように思う。声を出さず拍手で応援するなど、実施スタイルや楽しみ方も変化してきた。「ウイズコロナ」、私自身も感染予防に努めながらも、前向きな気持ちでいたいと思う。冬には、思い切り雪遊びを楽しもう！大きな滑り台を作ってソリ遊び、かまくら作り！

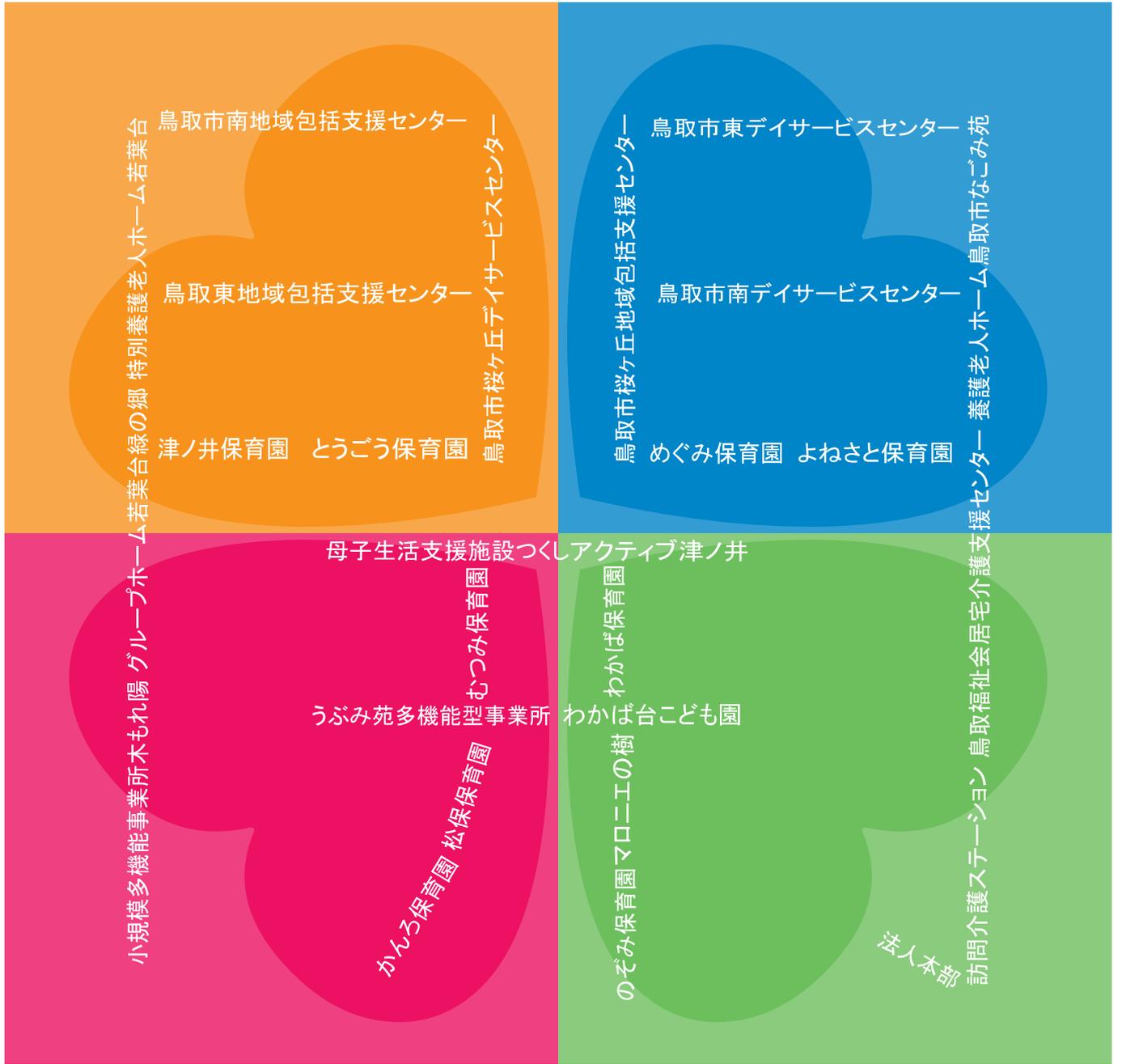
春になれば、山登り。

夏には、海や川遊び、素麺流しをしよう！

秋は、パーベキューをしよう！

春夏秋冬、コロナが落ち着いたら、季節を感じながら身体を動かして、仲間と一緒に元気に過ごしたい。そして、旅行に行く夢を叶えたい。

【ミッキー】



# 社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail [honbu@tottorifukushikai.jp](mailto:honbu@tottorifukushikai.jp)