

# ワラ カド

～あなたが笑う門には **福** 来る～

2016  
VOL.10

FREE PAPER

## CONTENTS

### D1 特集記事【施設紹介】

- アクティブ津ノ井 “アクティブシニアを応援します”
- 魅力あふれるデイサービス
- スタッフ紹介“私こう見えて〇〇なんです!”

### D5 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- ピックアップスタッフ『立体折り紙』 かんろ保育園
- お家でおためし! Let's クッキング!
- 絵本おすすめセレクション

### D7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- 新企画  
『覆面フードファイター 大食い奮闘記』
- 家庭で出来る “おいしくかんたん嚙下食”

### D9 投稿企画

- 第8回 フォトコンテストぐらんぷり

### D10 古来のパワースポット『神社めぐり』

- 日吉神社(鳥取市布勢)

### D11 インフォメーション

- 木もれ陽・グループホーム 移転・新築工事
- 鳥取県共同募金会会長賞受賞
- 鳥取福祉会健康ウォーク2016

### D13 記者のおすすめお店紹介【MY SHOP'S】

- グルメ・スイーツ・健康・趣味 etc

### D14 ひといき 波止まど場

- 投稿川柳 『介護川柳・保育士川柳』
- 編集局コラム「ひょうりょうき飄々記」

『生き生きとした生活。  
イブシニアを応援します。』

# ティブ津ノ井



アクティブ津ノ井  
山名所長にお話を伺いました。

記者：アクティブ津ノ井はどのような  
ところですか？

所長：ご利用者様の趣味に合わせた運  
動や余暇活動であったり、機械  
を使ってトレーニングしたりす  
ることが出来ます。「健康寿命」  
に着目し、生き生きとしたアク  
ティブな生活を維持出来るよう  
支援していくことを大きな目標  
にしています。

記者：自分の好きなことができること  
は活力になりそうですね。他に  
特徴はありますか？

所長：保育園と併設しているところで  
す。子どもの元気いっぱい遊ぶ  
様子を見ることが出来ます。ま  
た、日常的にふれあうことでお  
互いを大事にする気持ちが芽生  
えています。「子どもがいるから  
利用する」「元気がでるわ。」と  
言われるご利用者様も多いです。

記者：子どもたちの元気な声が施設に  
も響いていますね。どのような  
方が利用できますか？

平成28年1月開設!  
私たちはアクテ

アク



自立支援



趣味の  
継続・再開



器にもこだわった  
おいしい食事



園児とのふれ合い



保育園と併設



アクティブ津ノ井  
山名 紀子 所長

記者：ありがとうございます。

溢れる施設にしたいです。

所長：ご利用様が「今日も楽しかったわ。」と言ってくくださる事が一番うれしいですね。ご利用者様にとっても職員にとっても魅力

か？

溢れる施設にしたいです。

所長：要介護認定が出ている方が対象になります。趣味はあるが相手がいない、何かを始めたい、運動がしたい…など、様々なことに興味関心をお持ちで、アクティブに過ごしておられる方が多く利用されています。比較的男性も多く、ご自分のペースで過ごせることが受け入れられているようです。

アクティブ  
津ノ井の

# トレーニングルーム公開!

記者も体験

おお～、小鳥の  
さえずりが聞こえる！  
まるで森の湖に  
ふわっと浮かんでいる感じ。  
これはたまらん～♡

心地よい”癒し時間”を  
人気のアクアタイザー



県内でも数機しかないウォーターベッド型のマッサージ機4基のノズルが、これまでにない新たな治療感を生み出します。マッサージ部位やパターンによってノズルの数が切り替わりバリエーションに富んだマッサージが可能です。また、水の利点を活かして夏は冷たく冬は暖かくと、ふわふわ快適な”癒し時間”を味わえます。

その他にもたくさん  
トレーニング機器が  
あるのでご紹介します

(^O^)



### 階段昇降

昇降時の一側下肢支持のバランス練習や、体幹下肢筋力強化練習が行えます。



### レッドコード

上下肢・頭部・体幹を懸垂することで関節を動かし、正しい動きでバランス練習や筋力強化の効果があります。



### レッグプレス

下肢筋全般の筋肉を強化し、立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く等、日常生活に必要な筋力を強化します。



### レッグエクステンション

変形性膝関節症の予防や軽減、可動域拡大により歩幅が広がり膝が安定します。



### アブダクション

内股の筋肉を強化し股関節回りをやわらかくし、日常生活に必要な筋力を強化します。



### ローイング

広背筋、菱形筋を強化し、高齢者特有の猫背を予防・改善します。



### 平行棒

手すりがあり、安全に配慮した中での歩行練習が行えます。立ち座り動作、バランス練習等、様々な運動が行えます。

## ご利用者の1日はとにかくアクティブ!!!～1日の様子に密着～

一例

- 9:00 お迎え  
健康チェック
- 9:15 ①マシン
- 10:00 ②レッドコード
- 10:30 休憩・一服
- 10:40 ③囲碁
- 12:00 昼食
- 13:00 ④カラオケ
- 14:30 休憩・一服
- 15:00 おやつ
- 15:15 ⑤華道クラブ
- 16:00 お送り



※「お好きなことをお好きな時間に！」 活動内容はご自身で決定します。

山名 紀子



三村 安廣



山本 理恵



宮脇 真美



松本 真弓



アクティブ津ノ井の スタッフ10名に聞きました!! 私こう見えて ○○なんです!

海外 アクションドラマ が好きです

谷尾美貴恵



大石絵里香



いつまでも少年です

濱本 博貴



岩城 和哉



入江 恵子



取材を終えて...

取材の日は、数人のご利用者が楽しそうに麻雀の真っ最中。「ロン!」とご利用者の元気のいい声を聞き、私も1局参加したくなりました。麻雀、カラオケ、運動などなど、アクティブに活動されるご利用者にびっくりしました! 自分で選択できる活動、おいしい食事、そして異次元へ誘われるアクアタイザー。今回は取材ということで訪れましたが、個人的にちょっくら遊びに行きたくなる施設でした。 <記者> 田中公智(つくし)



金魚

クワガタ

カブトムシ

切り込みや重ね切りで立体的に!



気になるあの人にズームイン!

# ピックアップ、スタッフ

保育士1年目! 4月からかんろ保育園に勤務している藤田遥保育士を紹介します。

～立体折り紙～

保育士 藤田 遥さん



## ちょこっと自己紹介

趣味: 美味しいパンを求めてパン屋巡り! 食べ比べが至福のひと時~♪  
 苦手なこと: 運動全般。ダイエットも兼ね二重跳びに挑戦中です…!

得意なことは紙工作! 折り紙や画用紙を利用して、子どもたちが遊んで楽しめるおもちゃや室内飾りを作っています。中でも折り紙の立体折りが得意です!

夏の時期は、折り紙でクワガタや金魚、あさがおなどを立体的に作り、季節に合わせた展示を工夫し、保育室を可愛く飾っています。

## おしえて藤田先生!



子どもたちは藤田先生が大好き! 先生を見つけると「折り紙しよう」「作り方教えて」と声をかけ、一緒に楽しんでいます。「これどうやって作るの?」「次はどうしたらいいの?」と子どもたちの質問に、丁寧に折り方を教える藤田先生。

子どもたちは一緒に折り紙で遊ぶことで、いろいろな作品が作れるようになり、難しい物にも挑戦するようになりました。夢中になって折り紙を楽しむ子どもが増え、折り紙ブーム到来中です!

ハラハラドキドキ楽しめる1冊です。  
 のでしようか?  
 衝突事故に…お月見祭りはどうなる



毎年夏の終わりの満月の晩に、虫たちはお月見祭りをします。みんな準備に大忙し! そんな中、とかげのチヨロリさんのチヨロリ急行が

### 『くさむらむらの おつきみまつり』

ちいさなお子さんにぴったりの可愛い絵本です。

愛い絵本になりました。丸い形や小さい形のどんぐりたちが皆で大合唱しています。



のわらべうたが可愛い  
 保育園で人気の  
 はとんがつて〜♪  
 ころちゃんあたま

### 『どんぐりころちゃん』

テーマは「秋」



保育士が選ぶ  
 絵本おすすの  
 セレクトシヨウ

# Let's クッキング

季節の食材を取り入れて、栄養満点!笑顔満開♡  
子どもたちの大好きなメニューを  
ご家庭でもぜひ作ってみて下さいね!

子どもたちに  
大人気のメニューを  
ご紹介します!



澤 管理栄養士  
(松保保育園)

## すずきのしそ風味揚げ

**【材料】(4人分)**

- ・すずき・・・4切れ
- ・小麦粉・・・24g
- ・卵・・・中1/2個
- ・塩・・・少々
- ・青しそ・・・4枚
- ・揚げ油・・・適量

**【作り方】**

- ①青しそを千切りにする。
- ②小麦粉に水を入れてよく混ぜる。
- ③②に卵と塩を混ぜ合わせ、衣を作る。
- ④③に青しそを混ぜ、すずきをくぐらせ衣を付ける。
- ⑤170℃に熱した油で揚げる。

\*しその風味が魚とよく合って子どもたちにも人気です!



## 華風サラダ

**【材料】(4人分)**

- ・キャベツ・・・2枚
- ・人参・・・1/2本
- ・きゅうり・・・1/2本
- ・春雨・・・24g
- ・ハム・・・4枚
- ・砂糖・・・大さじ1
- ・酢・・・大さじ2
- ・薄口しょう油・・・小さじ1

**【作り方】**

- ①キャベツ、人参、きゅうり、ハムは千切りにする。
- ②人参、キャベツ、ハムの順にゆで、さっとゆで流水で冷ます。
- ③春雨は表示の時間茹で、食べやすい長さに切る。
- ④全て混ぜ合わせ、調味料で味付けをする。

\*野菜と春雨が合わさって、子どもたちに  
人気のサラダです。  
炒り卵やコーンを入れても美味しいです。



## オートミールクッキー

**【材料】25枚分**

- ・オートミール・・・125g
- ・小麦粉・・・85g
- ・バター・・・75g
- ・卵・・・中1個
- ・砂糖・・・100g
- ・ベーキングパウダー・・・2.5g

**【作り方】**

- ①小麦粉、ベーキングパウダーをふるい合わせる。
- ②①にオートミール、砂糖を入れさっくりと混ぜ合わせる。
- ③鉄板にクッキングシートを引き、溶かしたバター、溶き卵を合わせ、クッキングシートにスプーンで少しづつ落としていく。
- ④180℃に予熱したオーブンで15～20分焼く。

\*オートミールはオーツ麦から  
作られている食品です。  
食物繊維、鉄分、カルシウムが  
豊富に含まれていて栄養たっぷりです!



草むらの中に動物たちが隠れていますよ。何度も読みたくなること間違いなしです!



### 『もりのかくれんぼう』

不思議な世界へ  
連れ込まれそうな  
絵本。わくわくし  
ながらページをめ  
くると森や木々、

堪能しながら、秋の生き物や自然にふれてみたくなる1冊です。



### 『14ひきのあきまつり』

皆さんお馴染みの  
14ひきシリーズ!  
表紙から秋色  
満載。美しい絵を



### 『さぼんじいさんのかきのき』

もまあばあさんは大喜び。それはなぜか?  
…読んでからの楽しみですよ。

さぼんじい  
さんは甘い柿  
をいつも人占  
め。お隣のま  
あばあさんに  
分けてくれる  
のは葉っぱや  
枝ばかり。で

地元の「美味しい!」を食べ尽くすぜ!

# 覆面フードファイター 大食い奮闘記 vol.1



『ミスター・M』とは  
鳥取福祉会の某事業所に勤務する40歳のガテン系男子。実は子煩悩な2児の父。大食いなのかは不明。  
《完食出来たら無料》の誘惑に「はい!僕やります!」と立候補したお調子者。



新コーナー登場!!  
鳥取福祉会の覆面フードファイター『ミスター・M』が大食いメニューに挑戦!!  
第1回チャレンジは、『レストラン べるしい』さんのスペシャルカツカレー大盛りに挑む!!  
いったいどんなドラマが待ち受けるのか!!

# ファイター

さ〜いよいよ  
開始のゴングが  
鳴り響く!!



全貌を現したその姿に唖然!!  
溢れんばかりに注がれたカレーはまるで湖。盛られたライスとトンカツはほとりに佇む小山のよう。  
「何と圧倒的な存在感だ。」



少し甘めに味付けされた  
カレーの味に出だし快調。  
「うん、うまい。」



…と思ったのも束の間。食べても  
食べても変わらない風景に徐々に  
精神が蝕まれ始め、半泣き状態。  
「景色が変わらない…」



開始30分、ひたすら食べ続けるが、  
意識がもうろうと…  
「あきらめたら試合終了ですよ…」



むむむ、俺は  
あきらめね〜ぞ!!

なぜか無性に腹が立ち、  
にらみを利かせてみるが、  
「減ることはなく…」

# カンカンカーン!

無念



残りわずかだったのに…

「くっ…グハッ!!!」  
健闘むなしくついにダウン!!  
店内に試合終了のゴングが鳴り響いた…

ちゅん



初陣を飾ることのできなかった  
ミスター・M。  
さあ〜次は、あなたの街で  
開始のゴングが  
鳴り響く?かも…

通算戦績 **0勝1敗** つづく?

# お家で簡単!誰でも作れる 嚥下食レシピ!

## 嚥下食とは

人は歳を重ねるごとに噛む力、飲み込む力が衰え、間違って気管に食べ物やだ液が入ってしまうと、誤嚥性肺炎をひき起こす事があります。

噛む事、飲み込む事が難しくなってきた時に、安全に食事が出る様に工夫された食事を『嚥下食』といいます。難しそうと思われるかもしれませんが、少しの工夫や手間をかける事で、美味しい嚥下食を作ることが出来ます。



### パンプキン

- 材料【一人前】
- ・パン……………1切れ
  - ・卵……………1個
  - ・牛乳……………100cc
  - ・砂糖……………20g



### レシピ



1 食パンは耳の部分  
を切り落とし、食べ  
やすい大きさにカッ  
トする。

2 ボールに卵1個、牛  
乳100cc、砂糖20  
gを加えてよくかき  
混ぜる。

3 パンを器にならべ、  
その上から②をかけ、  
十分水分を吸う  
まで置く。

**ここがポイント!**  
パンをしっかり浸すと  
固くならずしっとりし  
た食感になります。

ラップをしてレンジ  
で600wで1分間加  
熱する



### ほうれん草の 胡麻和え

- 材料【一人前】
- ・ほうれん草………3束
  - ・にんじん………1/3本
  - ・砂糖……………大さじ1
  - ・しょうゆ………大さじ1
  - ・ごまチューブ 大さじ2

**ここがポイント!**

繊維の多い部分は  
避け、火の通りやす  
い大きさにカットし  
ます。

### レシピ



1 ほうれん草は葉の  
部分を使い1.5cm  
程度に、にんじんは  
せん切りにする。

2 切ったほうれん草、  
にんじんをゆがき、  
やさしく搾る。

**ここがポイント!**  
柔らかくなるまで、  
しっかり加熱します。

3 練りごまペーストは  
少量の湯で溶き、砂  
糖、しょうゆと一緒  
に混ぜ合わせ、茹で  
た野菜と和える。

**ここがポイント!** すりごまではなく、練りごまを使うこ  
とで、口当たりが滑らかになります。

**お問い合わせはこちら** 嚥下食についてわかりやすく解説します。

☎0857-38-6666  
【受付時間】:平日8:30 ~ 17:00

✉ :wakaba@tottorifukushikai.jp

特別養護老人ホーム若葉台 管理栄養士 小山・霜村 まで



第8回

# フォトコンテスト

ぐらんぷり

今回のお題：かわいい写真



超〜きもちいい!



ど根性や〜



ひまわりと私

投稿者 「とびっきりのスマイル!ひまわりのような笑顔に元気をもらいます!」



ミノムシに変身中



しあわせポスト※本物です



汗と努力の結晶だね



海の声が聞こえるね



くうねる きなこ

# 日吉神社 (ひえじんじや)

- 所在地 / 鳥取市布勢
- 祭礼日 / 5月15日
- 御祭神 / 太山祇大神、太山咋大神、大己貴大神、少名彦名大神、猿田彦太神、素盞鳴太神
- 由緒  
 国の史跡「布勢古墳」と同じ丘陵の山地内にあつて、俗に「布勢の山王さん」と呼ばれ親しまれている。室町時代の守護大名山名氏が天神山城を因幡支配の拠点とするとき、近江国の坂本から日吉神社の御分霊を勧請して祀ったのが始まりと伝えられる。小児の癩を治す神社としても有名である。

## 神社めぐり

古来のパワースポット

ぶらり婚活美女



が行く!

今年の干支、猿の像が至る所に……  
 今回は、子どもを守る猿の神社「日吉神社」をご紹介します。



絵馬もあるよ



まずは手水舎でお清め



古墳前の広場でひとやすみ♪



お猿さんがあんなところやこんなところにも!



いつか私にも赤ちゃんを♡

その前に彼氏でしょ…

### 宮司さんから学ぶ

神社の宮司でいらっしゃる上地さんよりお話を伺いました。今年は申年ということ、地元のみならず各地からもバスで参拝客が訪れているそうです。また、子どもの健やかな成長を願う「山王祭り」は、五月五日のこどもの日に行われ、子どもも神輿や獅子舞奉納で大いに賑わいます。今回、お忙しい中、起源や歴史について詳しく教えてくださり、神社としての役割の大切さを感じさせて頂きました。貴重なお話をありがとうございます。子どもは成長を見守り続ける愛嬌のあるお猿さんがいる日吉神社、みなさんも是非、足を運んでみてはいかがでしょうか。

### 布勢古墳について

境内の裏には、布勢古墳があります。布勢古墳は、湖山池の東岸にある丘陵に位置し、全長約六十メートルの前方後円墳です。前方部の周辺からは、はにわや土器(須恵器)が発掘されています。

内部主体は未発掘ですが、墳形や立地、出土品などから、古墳時代後期に製造されたものと推定されています。

鳥取県東部にあり、古墳の一つであり、一九七四年に国の史跡に指定されています。



# 木もれ陽・グループホーム

**建築工事開始!!**

完成予定図



東面(道路側)

平成29年2月の完成を目指して、木もれ陽・グループホーム建設工事が始まりました。現在の木もれ陽は古民家を改修し平成18年5月より事業開始しましたが、建物の老朽化が顕著となっています。また、鳥取市では認知症対応型グループホームのニーズが高まっており、事業者を公募しておりました。鳥取福祉会は応募の結果、鳥取市よりこの認知症対応型グループホーム事業者に選定され、木もれ陽の移転に合わせ「木もれ陽・グループホーム(仮)」を建てることに致しました。

明るく家庭的な雰囲気の中利用者がその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るよう支援していきたいと考えています。



建設予定地

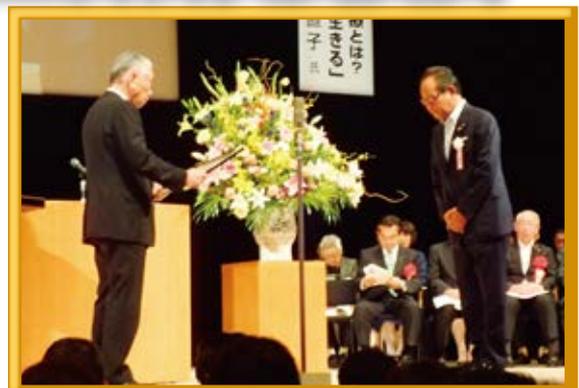
【移転先住所】  
鳥取市南吉方2丁目28



## 祝!! 鳥取県共同募金会会長賞受賞

平成28年9月10日(土)に開催された平成28年度県民総合福祉大会にて、鳥取県共同募金会会長賞を受賞しました。共同募金活動に率先して協力し、鳥取県の社会福祉の増進に寄与したことが認められ表彰となりました。

当日は、鳥取福祉会 松下理事長が出席し表彰状を受け取りました。今後も鳥取福祉会は、共同募金活動をはじめ社会福祉の推進に尽力してまいります。



表彰式の様子

# FUKUSHIKAI

# KENKO

# WALKING

鳥取福祉会

## 健康ウォーク2016

# 10.10 (月・祝)

TEL:0857-51-7272 FAX:0857-51-7273

- ◆会場：鳥取福祉会本部 スタート・ゴール
- ◆コース：フルコース(11km)・ハーフ(7km)
- ◆募集人数：300名(フル100名・ハーフ200名)
- ◆参加費：無料
- ◆申込方法：電話、FAX、メールのいずれかでお申し込み下さい。
- ◆日程：受付 9時00分～  
開会式 9時40分～  
開始 10時00分スタート



- ☆ヤマメの塩焼き
- ☆秋の豚汁
- ☆手作りおむすび

**無料大サービス!!**

お問い合わせ先

鳥取福祉会健康ウォーク事務局(平日8時30分～18時00分)

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地 社会福祉法人鳥取福祉会 法人本部(担当:竹間)

Eメール:d.chikuma@tottorifukushikai.jp URL:<http://www.tottorifukushikai.jp>



鳥取市緑ヶ丘1-11-11  
TEL 0857-27-4536  
営業時間/11:00 ~ 21:30  
休業日/第3木曜日

## レストラン べるしい

閑静な住宅街の一角に佇むレストランです。おどろきの大盛りカレー (P7にご紹介) はもちろんのこと、パスタやステーキ・ハンバーグ・ケーキやパフェまで豊富なメニューがうれしいです。  
色々な美味しいお食事が楽しめますよ!



### おすすめセットメニュー

大盛りメニューのみでなく、ビーフシチューや牛ロースステーキ、ポーク生姜焼きなどのセットメニューも豊富。大満足です。

### 特典

クーポン券ご持参で食後のドリンク無料でサービス!!  
注文時にクーポンをお出し下さい。  
(平成28年11月末まで有効)

## Café Petit Maison 「ひとつ屋根の下」

ヘルシーでボリュームある料理が自慢のカフェ!  
古代米や地元有機野菜を多く使ったお店です。100種類以上のメニューが楽しめる町の洋食屋さんです。

湖山町西1丁目726  
TEL 0857-30-5354  
営業時間/11:00 ~ 15:00  
17:00 ~ 24:00  
土日 15:00 ~ 17:00  
ドリンクタイム  
休業日/不定休



### おすすめメニュー【期間限定】

豚肉と玉ねぎの  
トトロ丼 ¥699  
さわらのから揚げと  
豚トロ丼等 ¥850  
味噌かつ丼 ¥950



### 特典

クーポン券ご持参で食後のカフェオレを半額でサービス!!  
注文時にクーポンをお出し下さい。  
(平成28年11月末まで有効)



## 和風カフェスタイルギャラリー 大榎庵

鳥取県産のピーズを使った色鮮やかなピンク色カレーが有名です。美味しさと華やかさのフュージョンで会話も弾みます。また、旬の食材を使った「小鍋」や「天ぶらの盛り合わせ」など季節感を味わえる山の手会席料理は大満足のコースメニューです。(要予約)

鳥取市大榎町3-3  
TEL 0857-30-4891  
営業時間/11:00 ~ 21:00  
(L.O 20:30)  
休業日/不定休

### 特典

クーポン券ご持参で食後のデザート無料サービス!!  
注文時にクーポンをお出し下さい。  
(平成28年11月末まで有効)



### おすすめ商品(税込)

ピンク醤油華貴婦人(100ml)  
1本 1,700円  
※鳥取大丸店「華貴婦人」  
10月2日グランドオープン!

### おすすめメニュー【期間限定】

ピンク華麗ランチ ¥1200  
日替わり貴婦人御膳 ¥1200  
貴婦人のオムライス ¥1200

## CALME Sante

Santeはフランス語で「健康」。からだにやさしく健康的でおいしいをコンセプトにお食事やカフェスイーツをご用意しています。卵・乳製品不使用のマフィンやスコーンなどはテイクアウトもOK!お気軽にどうぞ来店ください。

鳥取市市場74-6  
TEL 080-6263-8616  
営業時間/日~木 10:00 ~ 18:00  
金土 10:00 ~ 20:30  
(L.O 閉店30分前)  
休業日/水曜日+不定休  
駐車場あり  
http://calmesante.tumblr.com



### おすすめ商品(税込)

・季節のサラダセット 1,000円  
サラダをメインとした人気メニュー。  
スープ、おにぎり、あたたかいお茶付。  
・お豆腐を使ったベジタコライス 800円  
・薬味そぼろごはん 800円

### 特典

クーポン券ご持参で食後のドリンク100円OFF!  
(他サービスと併用不可)  
(平成28年11月末まで有効)

クーポン券  
レストラン べるしい  
食後のドリンク無料サービス!  
特典期間: H28.11月末まで

クーポン券  
Café Petit Maison「ひとつ屋根の下」  
食後のカフェオレ半額サービス!  
特典期間: H28.11月末まで

クーポン券  
和風カフェスタイルギャラリー 大榎庵  
食後のデザート無料サービス!  
特典期間: H28.11月末まで

クーポン券  
CALME Sante  
食後のドリンク100円OFF!  
特典期間: H28.11月末まで

# 投稿川柳

第8弾

## 介護 川柳

職員投稿編

- ・利用者の 笑顔の引き出し 探す日々 (天然おばさん)
- ・「あれだそれ」 それは嫁しか 通じんで (act R)
- ・「昔はなあ・・・」 語る笑顔の しわ深し (拓心)
- ・「お〜いお茶」 出てくるものは お茶ゼリー (115)
- ・スイカがねえ 他の人より 小さいの・・・ (傘太郎)
- ・食欲ない 好物だけは たいらげる (作り手)
- ・「あんた誰？」 忘れられても 愛してる (やるつきや騎士)
- ・ケアプラン 主役は貴方と 念を押す (チロルチョコ)
- ・せんでもええ! 終わってみれば ありがとう (大変おじさん)
- ・利用者に 「息子の嫁に」と 誘われる (愛子)
- ・古民家の すずきが招く 茶店かな (寿美江)
- ・今日も行く いつも楽しい 桜デイ (谷口 学)

利用者投稿編

## 保育士 川柳

- ・よ〜いドン 向かって行くのは 虫のどこ (2歳児あるある)
- ・お昼寝の 園児の寝顔 金メダル (うらがえし)
- ・朝顔が 咲いて子どもの 笑顔咲く (まっつん)
- ・どうしたの? 背中をさする 1歳児 (あーちゃん)
- ・『絵本だ』と 子どもがスマホを スライドし (浦うらら)
- ・「はい どーじょ!」 愛情たっぷり 砂のケーキ (にしさん)
- ・元気出せ 動かぬ虫に 呼びかける (健太郎)
- ・園長会 いつも会議は・・・ 延長かい! (BIG BOSS)

たくさんのご投稿、ありがとうございました(^-^)

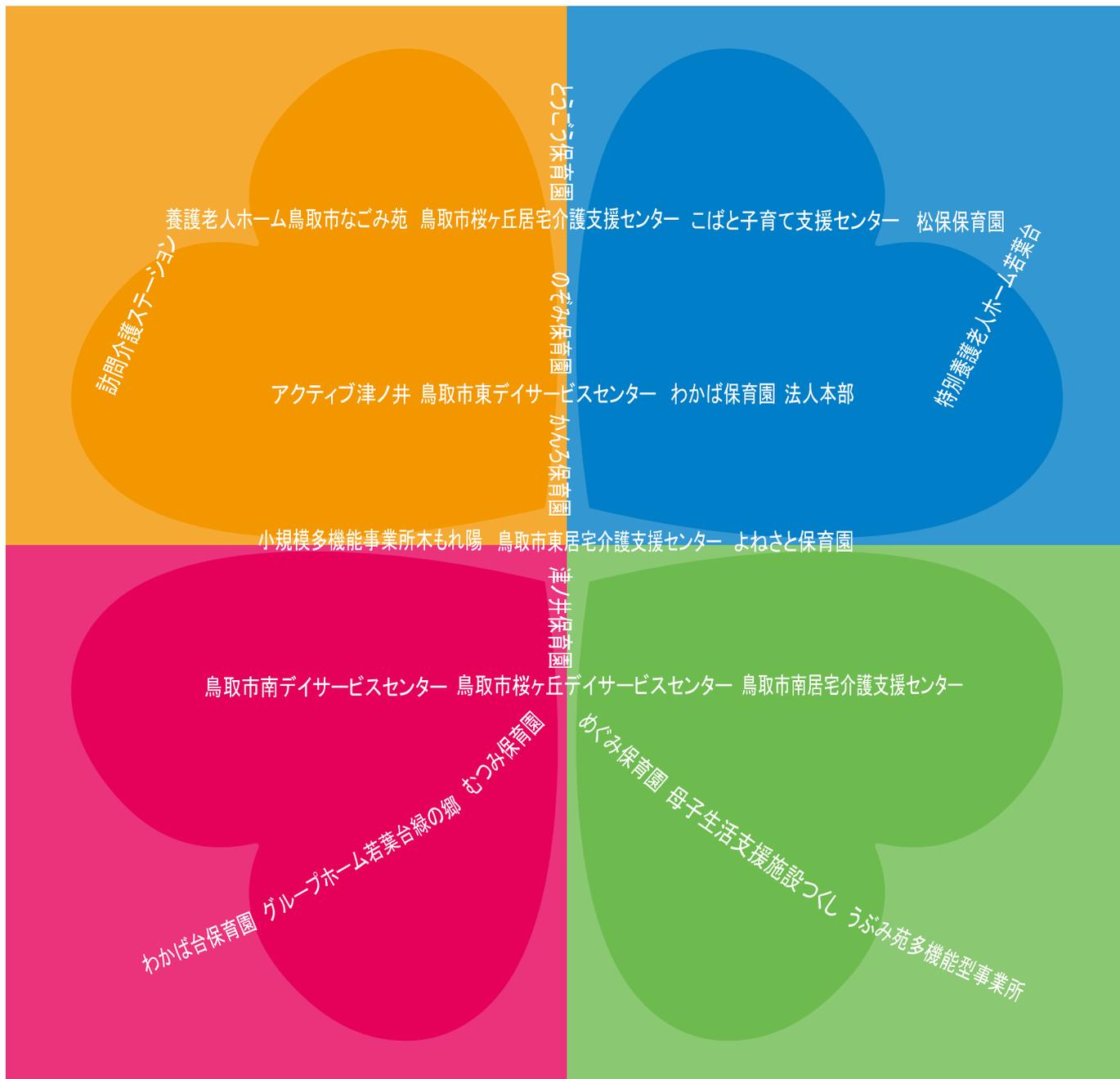
編集局  
コラム

## ひょう ひょう き 飄々記

アレヤコレヤの職場づくり

◆世の中の福祉に対するイメージはどうなんでしょう。給与を始めとする労働環境、事件や事故、報道のたびに福祉のイメージが後退してしまふ。そして福祉の現場で働きたいと思う人は「層減つていく。福祉現場を「夢ある職場」にするための取り組みは紹介されることが少ない気がする。◆福祉の仕事は価値ある仕事だ。乳幼児から高齢者までかけがえない人たちの人生に関わる。苦勞もあるがその何十倍もの達成感を味わうことができる。◆「ワークライフバランス」。毎日しっかりと働き充実した生活を過ごせるよう、雇用主は様々配慮する。「働きやすい職場づくり」こそが肝要なのである。◆安全衛生委員会は、有給休暇の取得率向上や残業削減を目指して定期開催、労働環境の見直しを図る。育児休暇は三年、短時間勤務制度を利用する職員も多い。年収は地域の平均収入との均衡を図るよう工夫している。また、法人独自の教育システムは、新人から管理職まで一貫した研修により職員のスキルアップと自信を育てる。フラワーアレンジメントやヨガなどのサークル活動も活発だ。職員のためのアレヤコレヤは今後も続く。◆職員の満足は必ず利用者サービスの向上につながる。利用者の満足は笑顔につながる。笑顔の溢れる職場は明るいに決まっている。鳥取福祉会の職場はそんなところだ。

【海若】



## 社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail [honbu@tottorifukushikai.jp](mailto:honbu@tottorifukushikai.jp)