

2014
VOL.7
FREE PAPER

ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～



CONTENTS

P1 特集記事「その1」【施設紹介】

- 「げんき・やる気・えがお」仲間といきいきわかば台っ子「わかば台保育園」
- スタッフ紹介「私こう見えて〇〇なんです!」

P5 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- ピックアップスタッフ「巨大紙芝居」むつみ保育園
- 「今日の給食なんだろうなあ〜」お家でおためし! Let's クッキング!
- おすすめ絵本ランキング

P7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- ピックアップスタッフ「バイクが好きだ」特養若葉台
- 家庭で役立つ豆知識!「腰痛解消法」

P9 投稿企画

- 第5回 フォトコンテストぐらんぱり

P10 古来のパワースポット「神社めぐり」

P11 記者のおすすめお店紹介

- グルメ・スイーツ・健康・趣味 etc

P13 ひといき 波まど場

- お知らせ
- 保育士川柳・介護川柳
- 編集局コラム「飄々記」

わかば台春場所に潜入!

やる気・えがお わかば台っ子



未来の横綱が
いるかも〰〰〰



記者も横綱に胸を借り
稽古をつけてもらいました!



わかば台保育園 田中妙子園長に聞きました



わかば台保育園
田中妙子園長※

記者：園の自慢や特徴ははどんなところですか？

園長：いろいろな楽しい行事があるところです。マラソン大会、お茶会、納涼祭、おすもう大会、紙飛行機大会など・・・いろいろな行事がありますよ。

記者：さっきの相撲大会なんかとても盛り上がりましたよね。まさか相撲を取らされるとは思いもしませんでしたけどね（笑）

園長：すごく楽しかったですよ。

記者：はい・・・ゼエゼエ。

記者：特技をお持ちの先生がいますか？

わかば台保育園

げんき・

仲間といきいき



園長：いろんな職員がいますよ。みんなshy(?)ですけどね(笑)

切り絵が得意な先生もいれば、サッカーが得意な先生、手話ができる先生もいます。そんな先生と一緒に過ごすことで園児もいろいろな体験ができるんです。いろいろ遊べて、学べて、楽しそうですね。

記者：お約束の質問ですが・・・(笑) 給食の人気メニューを教えてください。

園長：カレーライスが人気です。あとは唐揚げやグラタンも人気があります。

記者：最後にわかば台保育園としての今後の目標を教えてください。

園長：若葉台唯一の保育園として地域の子育て支援の拠点となれるように職員一丸となって頑張っていきたいと思えます。

記者：ありがとうございました。

※お詫び

記事は3月に取材した内容に基づいて作成しています。4月現在の内容と異なりますことをお詫び致します。

必見! わかば台の魅力はコレだ!

じゃれつき遊び



じゃれつき遊びはこどもの
ストレス発散にもつながっています。

じゃれつき遊びをはじめとして、
お茶会、汽車遠足など・・・
楽しさいっぱいです。

汽車遠足



お茶会



ごっこ遊び



折り紙デー



紙飛行機大会



お泊り保育



潜入取材を終えて・・・

初めて行くわかば台保育園、ドキドキしながらの訪問となりました。遊戯室に行くとなにやらのおすもう大会の真っ只中・・・元気に“どすこい”と言いながらすもうを取る園児とそれを一生懸命応援する声でとてもにぎやかでした。その中に入り元気をもらった取材となりました。
(記者 なごみ苑 山田正樹)

わかば台保育園の
スタッフに聞きました!!

私こう見えて
○○なんです!



安部安佐子



田中 妙子



澤田智恵子



難波るみこ



河口 千夏



稲村慎太郎



永原 啓太



音田 眞子



植田 良子



関 彩子



細田 尚美



西谷 滯優



太田 美穂



森田なつみ

坂本勇人



森本 千春



谷村 絵里



竹中恵利子



大橋ひろ恵



大前美由紀



山根 弥生



田川慶一郎



中上 玲果



田脇 文江



福田 千宏

※お詫び 記事は3月に取材した内容に基づいて作成しています。4月現在の内容と異なりますことをお詫び致します。

気になるあいつにズームイン!

ピックアップ スタンプ

～巨大紙芝居～

保育士 横川晴子さん

手作りの巨大紙芝居で子どもたちを「お・も・て・な・し」
“むつみ保育園の“横川クリステル”こと、
横川晴子保育士に・・・ズームイン!!



むつみ保育園では「おはなし会」があり、素話をしたり、プロジェクターを使い大型スクリーンに拡大して絵本の読み聞かせをしたり、パネルシアターに寸劇…といろいろな工夫を凝らし「お話」をします。

「おはなし会」は子どもたちも大好きな時間の一つです。「今日のお話なに?」「知ってる話か?」といつもワクワクしながら遊戯室に集まってきます。その中でも子どもたちに大人気の「巨大紙芝居」。手作りの温かさが溢れる横川先生の作品に今後も注目です。



細部にまで工夫を凝らした、紙芝居の一部をご紹介します。

横川先生に質問!

- お**・・・大きな紙芝居ですが、制作にかかった時間はどのくらいですか?
一週間くらいかかりました。
- も**・・・もし一言でいうなら、「この紙芝居、ここがすごいんです」を一言で! 芽が飛び出す仕掛けがあります。子どもも驚いていました。
- て**・・・「できれば、ここにも注目してほしい」というところはどこですか?
主人公の思いを表情に出せるように工夫しました。
- な**・・・何か他にも得意なことはありますか?
運動も大好きで、今の時期はスノーボード三昧です。
- し**・・・次回作ってみたい作品は?
箱の中からおはなしがでてくるおもしろBOXを作ってみたいです。

春バージョン

保育士が選ぶ

おすすめの絵本

ランキンズ



第1位

『たいへんなるね』

もう4月なのに春がこないとなげくばばはあちゃん。春を呼ぶために、森の動物たちとかみなり小僧にも協力させて、冬を追いつく荒業に出ます。ばばはあちゃんの荒行とその後のマイペースなお昼寝シーンが笑いを誘う一冊です。



第2位

『14ひきのびくびく』

14匹の野ねずみは春の野原にピクニックに行くことにしました。外には春の光がいっぱい。野原への途中、ぜんまい、すみれ、やまぶき...など自然の中で次々に春を発見。さあ、次は何をみつけるのかな?



第3位

『はなをくんくん』



Let's クッキング ♡

季節の食材を取り入れて、栄養満点!笑顔満開
子どもたちの大好きなメニューをご家庭でもぜひ作ってみてくださいね!

今回は、
めぐみ保育園からの
ご紹介です!!



根菜サラダ

【材料・子ども1人分】

- ささがきごぼう 7g
- 人参 5g
- きゅうり 5g
- 水煮れんこん 5g
- 大根 10g
- シーチキン 5g
- ドレッシング 5ml
- 砂糖 0.3g
- 濃口しょう油 0.3ml

【作り方】

- ①人参・きゅうり・大根は千切りにレンコンはいちょう切りにする。
- ②ごぼう・レンコンは水と砂糖しょう油で下味をつけてゆでておき冷ます。
- ③人参・大根をゆでて冷ましておく。
- ④②、③、きゅうり、シーチキンをあわせてドレッシングで和える。



カレーラーメン

【材料・子ども1人分】

- 中華めん 1人分
- 玉ねぎ 20g
- 人参 10g
- じゃが芋 10g
- 豚肉 10g
- ねぎ 3g
- カレールー 15g
- 中華スープの素 1g
- 油 少々

【作り方】

- ①玉ねぎはくし切り、人参はいちょう切り、じゃが芋はらん切り、ねぎは小口切りにする。
- ②豚肉は一口大に切り、鍋に油を敷き炒める。
- ③②に玉ねぎ人参じゃが芋を入れ軽く炒め、水を入れる。
- ④野菜に火が通ったらスープの素とルーを入れ軽くとろみがつくくらい煮る。
- ⑤中華めんをさっと湯で煮て水を切り、④に入れねぎと一緒に煮る。



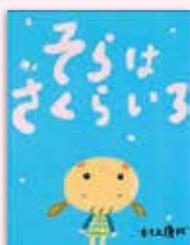
スノーボールクッキー

【材料・子ども1人分】

- ホットケーキミックス 10g
- おから 12g
- バター 3g
- 砂糖 4g
- プレーンヨーグルト 4g
- 牛乳 2g
- アーモンド(粉) 3g
- 粉砂糖 1g

【作り方】

- ①粉砂糖以外をすべて混ぜ合わせる。(しっとりするまでよく混ぜ合わせる。)
- ②ピンポン玉くらいに丸める。
- ③鉄板に並べオープンで焼く。(180℃ 20分)
- ④焼きあがったら粉砂糖をまぶして出来上がり。



「ロンと寝る転がって読むと一緒に空を見ている気分になれる一冊です。空を見ているところんな動物に顔を覗かれたり、桜の花びらが降ってきたり。実際に体験しているみたいで感動まじがいなし!!」

第5位

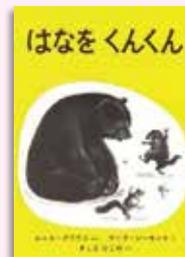
『そらはさくらいろ』



たんぽぽのトラマチックな生を描いた絵本。たんぽぽはじほみから花ひらいたあと、綿毛となって空へ舞いあがり、見知らぬ土地に根をおろします。白い綿毛の旅立ちのシーンは圧巻です。

第4位

『たんぽぽ』



静かに雪が降る森の中、動物たちは体をまるめて冬眠中です。野ねずみも、くねずみ、ちっちゃなかつむりも、りすも、山ねずみも、みんな目を閉じてくすり……。おや、皆が目を覚ましたようです。そして、ちよっぴり寝ほけまなこで鼻をくんくん、何かに向かって走り出しました。さて、そこに何を見つけたのでしょうか？

特別養護老人ホーム若葉台に勤務し介護福祉士として活躍している楮原靖吾さん。
今回は、そんな楮原さんが情熱を注ぐワイルドな趣味に密着しました。

気になるあいつはズームイン!

ピックアップ・スタンプ

～バイクが好きだ、男ですから～
介護福祉士 楮原靖吾さん



職場ではとても丁寧な介護で、ご利用者に笑顔を振りまき、仕事に励む、そんな楮原さんが、

今最も熱中している趣味がバイクです。

バイクといっても運転するだけでなく、自分でエンジンを分解し直したり、部品を交換したりと様々な楽しみ方があるそうです。

この趣味を始めたのは22歳、『手頃に遊べるバイクが欲しい』と購入した事がきっかけでした。その魅力にはまり、今ではバイク仲間と県外までツーリングに出かけるそうです。リフレッシュの為に、バイクが無くてはならない存在になっています。

一番大切にしているバイクは、壊れて、直して、を繰り返して、製造から40年近く経った今でもピカピカの新車のようなようです。『古い物って大切に使うと凄く愛着が湧きますし、レトロというか、新しい物には無い良さが分かってくるんですよ』と語る楮原さんは、バイクを通して『物を大切にする』ということの素晴らしさを伝えてくれました。

これからも公私共に活躍していく楮原さんに乞うご期待!



取材当日は106ccにエンジンを載せ替えたモンキーで登場
小さいけどカッコイイ!

他の所有バイク紹介

HARLEY-DAVIDSON
(ハーレー・ダビッドソン)
〈名前〉FLHCU
〈排気量〉1340cc



アメリカ警察仕様でサイドカーも付いているのが自慢です。



所ジョージさんみたいなバイク好きに憧れますね。目標というか、無理をせず、この趣味と長く付き合っていきたいですね。

Q3 今後何か目標はありますか?

時々怒られます(笑)でも、理解してもらえているので助かります。

Q2 お金をかけすぎて、奥様に怒られませんか?

時々怒られます(笑)でも、理解してもらえているので助かります。

Q1 古いバイクですが、苦労することは?

本当に良く壊れてしまうので、常にどこか直しているんですよ(笑)

楮原さんに

質問!

***** 家庭で役立つ豆知識!! *****

オフィスで3分間ストレッチ ～ 腰痛解消法 ～

長時間のデスクワーク中は、腰が痛くなる方も多いのではないのでしょうか。
そんな方にお勧めの、イスに座ったまま3分で出来る腰痛解消ストレッチをご紹介します。

座ったままできる腰痛解消ストレッチ

ストレッチを行う前に次の4つをご注意ください。

- ①伸ばしている部位に痛みを感じたらそこで止めてください。呼吸を続け、無理に伸ばそうとしないようにしましょう。
- ②ストレッチをしても筋肉が伸びている感じがなければフォームを再確認しましょう。
- ③1つのポーズを30秒ずつ行ってください。
- ④時間がある方は2～3セットまとめて行うとより効果的です。

では早速、
ストレッチを
始めましょう!!

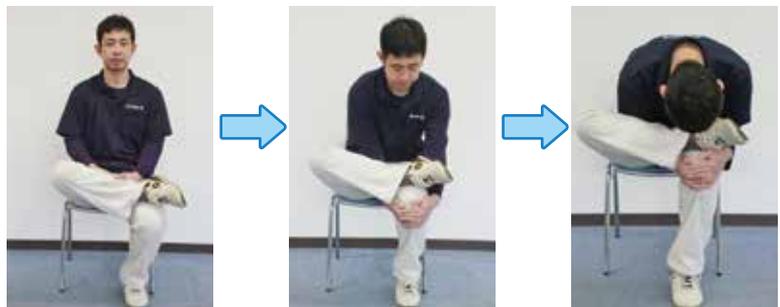
ハムストリングスのストレッチ

- ①イスに浅く座り片膝を伸ばします。
- ②伸ばした足に両手を沿わせて、ゆっくりと上体を前に倒します。
腿裏の伸びを感じたら痛みを感じる直前の位置で30秒止めましょう。
※反対の足も同様にストレッチします。



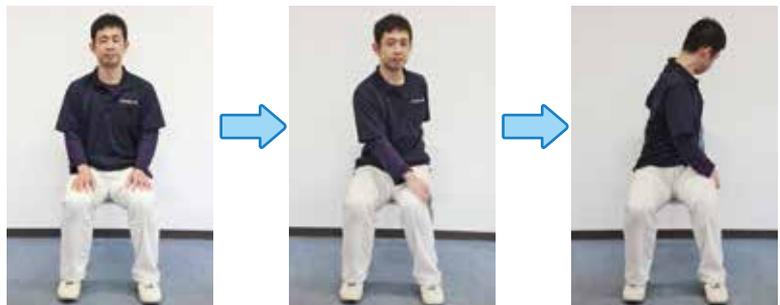
臀部のストレッチ

- ①イスに浅く座り片膝の上に反対の踵をのせます。
- ②床についている足の膝を両手でつかみます。
- ③両手で上体を前に引きつけましょう。お尻が伸びているのを感じたら30秒止めてください。
※足を変えて同様にストレッチします。



腰部のストレッチ

- ①イスに座り、両足を腰幅に広げます。上体を左に捻りましょう。
- ②右手で左腿の外側をつかみます。
- ③この状態で体をさらに左に捻りましょう。この時に、足が内側に入らないように注意してください。
右側の腰周りの伸びを感じたら30秒止めてください。
※腕を変えて同様にストレッチします。



3つのストレッチだけですが、腰痛の原因となっているトリガーポイント周辺の筋肉をしっかりと伸ばすことができます。座ったままでも、3分あれば十分にストレッチできるので、皆さんも是非試してみてください。

第5回

フォトコンテスト

ぐらんぷり

今回のお題：いかにも春



チューリップさん がんばって!
投稿者 謎の保育士 『なごり雪と芽吹き...実に風情がありますね。』



3月1日春サクラマス



噛んでもらってありがとう!



ピカピカの1年生 男の子編



ピカピカの1年生 女の子編



ポカポカ陽気な舞子姉妹





鳥取市桜谷275
TEL 0857 (37) 0120
営業時間 / 11:00~16:00 (ランチタイム)
17:00~24:00 (L.O.23:30)
定休日 / 無休

和み茶屋・とりでん

夜は居酒屋として人気のとりでん。ランチタイムでは、ゆったりとした空間の中でボリュームたっぷりの定食とおいしいデザートが楽しめます♡女子3名以上のグループ限定セットもあるので女子会にもおすすめです!

おすすめ&特典

ランチセット

10種類以上の中から定食が選べる+ドリンク+甘味のセット! デザートの種類が豊富で大満足です★

〈特典〉クーポン券ご持参でランチセットご注文の方には、会計時にご利用人数×100円OFF!!

〈期間〉平成26年5月末まで



クーポン券
和み茶屋・とりでん
ランチセットご注文の方には、会計時に
ご利用人数×100円OFF!!
特典期間: H26.5月末まで
クーポン Vol.7



鳥取市富安1-153
TEL 0857 (25) 4550
営業時間 / 11:30~14:00 (L.O.13:30)
*土日は14:30迄
17:30~22:30 (L.O.21:30)
定休日 / 毎週水曜日/第1、3火曜日

雷安

広東料理を楽しめるお店。点心や担々麺をはじめ、白ネギや鳥取和牛、大山ハーブ鶏などの地元食材を使った料理も楽しめます。肉汁たっぷりの小籠包をはじめ30種類と充実の点心は、500円前後とお手頃です。ぜひ一度お楽しみください。

おすすめ&特典

海の幸丼

丼にはゴロッとした大きな具材が使われており、あっさり味のどんぶりです♡

〈特典〉クーポン券ご持参でお食事の方、ごま団子サービス!

〈期間〉平成26年5月末まで



クーポン券
雷安
お食事の方、ごま団子サービス!
特典期間: H26.5月末まで
クーポン Vol.7



鳥取市興南町51
TEL 0857 (29) 2531
営業時間 / 11:30~15:30
17:00~22:00
定休日 / 木曜日

龍華

サラメシといえば・・・龍華のランチでしょ〜! サラリーマンやOLさんも足しげく通う人気の中華料理屋さんです。家庭的な雰囲気、がっつり食べれて、・・・いつものまにやら常連客になってしまいます。コース料理もありますよ〜。

おすすめ&特典

ランチセット

平日ランチ 680円〜
ラーメンセット(ラーメン&半チャーハン)850円
丼セット(ラーメン&中華or麻婆or天津丼)950円

〈特典〉クーポン券ご持参でラーメンセット又は丼セットが100円引き

〈期間〉平成26年5月末まで



クーポン券
龍華
ラーメンセット又は丼セットが100円引き!
特典期間: H26.5月末まで
クーポン Vol.7



鳥取市扇町139
TEL 0857 (50) 0335
営業時間 / 17:00~24:00 (L.O.23:00)
定休日 / 年中無休
駐車場 / 8台

もつ宗

もつ鍋といえば、ここ「もつ宗」がオススメ! 脂の乗ったプリプリのホルモンはコラーゲンたっぷりで女性に大人気! 博多串焼きも種類豊富で、フードメニューも100種類以上! お酒の品ぞろえもお任せ下さい! 団体宴会60名まで可能!! 皆様のお越しを心よりお待ちしております!

おすすめ&特典

〈特典〉クーポン券ご持参でグループ全ての方に1ドリンク無料! ☆生ビール(中)OK☆

〈期間〉平成26年5月末まで



クーポン券
もつ宗
グループ全ての方に1ドリンク無料☆生ビール(中)OK☆
特典期間: H26.5月末まで
クーポン Vol.7

Barhopping カナイチャ
ご飲食10%OFF!
特典期間：H26.5月末まで



鳥取市弥生町318いなぎビル1F
TEL 0857 (29) 1082
営業時間／18:00～26:00
http://kanaicyiya.jimdo.com/

Barhopping カナイチャ

雰囲気のある店内がお洒落なBarです。
店内を流れる音楽を楽しんだりモニターでスポーツを観戦したりと、お一人でもゆっくりとお酒が楽しめます。

おすすめ&特典

季節のフルーツカクテル

季節の果物を使ったオリジナルカクテルがおすすめ♡
春のイチオシはイチゴをたっぷり使った「イチゴのスムージー」 ぜひお楽しみください。

〈特典〉クーポン券ご持参の方、ご飲食10%OFF!

※ご注文時にご提示ください

〈期間〉平成26年5月末まで



いざか屋 ニッハ
ワンドリンクサービス!
特典期間：H26.5月末まで



鳥取市湖山町北2丁目238
TEL 0857 (28) 8587
営業時間／18:00～24:00

いざか屋 ニッハ

JR鳥取大学駅前にありますいざか屋ニッハさん。
家庭的な雰囲気の中、新鮮なお魚や一品料理が味わえます。
ご家族や友人と楽しくおしゃべりするのにおすすめのお店です。

おすすめ&特典

オムライス

ふわ～とろ～が絶妙な一品です♡

〈特典〉クーポン券ご持参でワンドリンクサービス!

※ご注文時にご提示ください

〈期間〉平成26年5月末まで



サイクルセンター ヨネザワ
自転車お買い上げのお客様に防犯登録、不要車引き取りを無料サービス!! (特価車を除く)
特典期間：H26.5月末まで



吉成店 鳥取市吉成637
TEL 0857 (22) 3262
営業時間／9:00～19:00
湖山店 鳥取市湖山町北1丁目662
TEL 0857 (31) 6979
営業時間／9:00～20:00

サイクルセンター ヨネザワ

出張修理もちろんOK! 出張費無料で、現在エリア拡大中の鳥取県最大級、我が街の自転車屋さん! 他店でお買い上げの自転車でもお気軽にお電話下さい。皆様の安心・安全な自転車生活を全力でサポートいたします。
ガイナーレ自転車も好評発売中!! GO!ガイナーレ!!

おすすめ&特典

〈特典〉この冊子を見せたら、自転車お買い上げのお客様に防犯登録、不要車引き取りを無料サービス!! (特価車を除く)

〈期間〉平成26年5月末まで



谷口整体療院
初診料無料 ※診察料を除く
特典期間：H26.5月末まで



鳥取市吉成南町2丁目5番5号
TEL 0857 (53) 0553
診療時間／8:00～12:00
14:00～18:00
※予約制です
休診日／日曜日・祭日・水曜日

谷口整体療院 (カイロ プラクティック治療所)

長年に渡り沢山の患者さんから信頼を受ける「谷口整体療院」。その整体における技術はプロのスポーツ選手からも支持を得るほどです。絶大な信頼を受ける整体院で治療・身体を整えてみてはいかがでしょうか!

おすすめ&特典

〈特典〉クーポン券ご持参で初診料無料
※診察料を除く

〈期間〉平成26年5月末まで



その
1

津ノ井保育園が 鳥取福祉社会に仲間入り!



お知らせ

鳥取市の保育園民営化事業を受けて、平成26年4月1日より「津ノ井保育園」が鳥取福祉社会に経営移管されました。『地域に愛されて子どもたちも元気いっぱい保育園』、福祉社会は心豊かな子どもたちの成長を応援します。

移管にあたって

鳥取市より「現園舎は耐震化が必要な施設のため移管法人による建替えを行うこと」が移管条件とされました。保護者や地域、鳥取市等と慎重に協議した結果、現地建替えではなく、津ノ井地内に新築移転を行うことに決定しました。現在、26年度中の園舎完成を目指して取り組んでいます。工事中は、保護者や地域の皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い致します。



津ノ井保育園

鳥取市南栄町17番地
TEL:0857-51-8227 FAX:0857-50-0081
Mail: tsunoi@tottorifukushikai.jp
定員:90名
開園時間:7時30分～19時00分

その
2

松保保育園の増築・改修工事を行います!



少子高齢化の社会情勢の中、松保保育園では近年たくさんのご利用をいただいております。しかしながら、現園舎は遊戯室や園庭が狭く、行事等では保護者の皆様にご不便・ご迷惑をおかけしている現状にありました。

そのため、鳥取福祉社会では新たに隣接地を取得し、園舎の増築・改修工事を行うことに決定しました。

増築・改修工事にあたって

現在、26年度中の園舎完成を目指して工事を進めております。工事中は、保護者や地域の皆様にご迷惑をおかけするかもしれませんが、何卒ご理解を賜りますようよろしくお願い致します。

その
3

今年もやります! 第4回鳥取福祉社会健康ウォーク

毎年恒例となりました鳥取福祉社会の地域貢献プロジェクト『鳥取福祉社会健康ウォーク』ですが今年もやらせていただきます!

日には、平成26年10月13日(月祝)の開催予定です。

職員一同、今からやる気満々でアレヤコレヤと計画しております。

時期が近づきましたら、改めて地域の皆様へお知らせ致します。

今年も爽やかな秋晴れの中、鳥取の自然を鳥取福祉社会と共に満喫しましょ〜う \ (^o^) /



投稿川柳

第5弾

保育士 川柳

- ・カメラ向く 必ず一人は 白目むく (十輪)
- ・春来ても ミートテックは 脱げれない (ウニクロ)
- ・レジェンドと 呼ばれ頑張る 40代 (裏返し)
- ・顔溶けた? マスクについた 我が化粧 (めいめいちゃん)
- ・うれしさや 卒ちの春に 目がにじむ (ロングブック)

介護 川柳

職員投稿編

- ・色気出し 染めた毛色が 意に染まぬ (おしゃればあば)
- ・亡き父に 姿かさねて 背を洗う (孝行っ娘)
- ・おじいちゃん よく見りゃほんとは おばあちゃん (ビン底メガネ)
- ・痩せてきて 入れ歯が合わず ギッシギシ (83)
- ・モモクロは 腐った桃かと 母が聞く (ランクルアングル)
- ・仕事だけ・・・ ピンクのエプロン 着られるの (いつも茶系ナース)
- ・家建てた 車も買ったが 嫁来ない (ちゃんこ系谷)
- ・いい人と 言うなら一度 嫁に来い (ちゃんこ系谷)

利用者投稿編

- ・梅一輪 あたたかさ増し 春近し (山下正治)
- ・土筆だが 字は書けません スギナ言う (加藤重雄)
- ・大掃除 どこからしよう 今(居間)からだ (村上寿子)
- ・心地よい デイで私は 眠くなる (一三)
- ・カーテンの 色で気がつく 宿の朝 (松代)

たくさんのご投稿、ありがとうございました(^-^)

編集局
コラム

飄々記

無のものがたり

◆残念なことに「スタバは無いけど、日本の砂場はある。」無いことを逆手にとった平井知事のフリースはもう聞けなくなる。全国唯一の空白県、鳥取にも遂にスタバが進出。と報道があった。◆無いことは悪いことばかりではないはず。「便りが無いのはよい便り」、「無病息災」「無邪気」「無我夢中」「無垢」「無念無想」等々「無」を肯定的にとらえた言葉は数多い。◆以前、障碍を持つ子供たちを対象とした「ミュージックケア」を見学した。「一人一人にレジ袋を持たせ」「みんな自由にしているよ。」とだけ声掛けをして音楽を流す。走って袋を風ではらませる子、音楽に合わせて振り回し踊りだす子。それぞれが思いのままにレジ袋を使って遊び始める。高価な遊具など無くても、細かな指導など無くても、活き活きと輝いていた。◆車椅子など介護用具は数万から数十万円、シャワーチェアは十数万円、毎年新品を購入できる予算など無い。精密機械を製造できる工場に相談し車椅子には転倒防止のステップを取り付け、シャワーチェアはアームレストを可動式にするなど改造した。費用は購入価格の1割以内。安全性と快適性は格段に向上し、改造後のリスク報告は激減した。◆簡単に手にすることができるものは、すぐ飽き、ぞんざいに扱いがちだ。無いからこそ知恵を働かせ工夫する。知恵を絞るため仲間と語り絆を強くする。工夫するため利用者の声を聴こうとする。「無いのもいいさ。何とかするさ。」と、前向きでありたい。

【海若】

