

創刊号

2017

春号

VOL.1

FREE
PAPER

ワラカド

～あなたが笑う門には福来る～



CONTENTS

D1 特集記事

- リニューアル かんろ保育園
- 潜入取材でわかった かんろ保育園の実態
- 保護者ヘインタビュー
- ちょっと教えて 保育園のそこのトコロ?
- 幼保一元化について

D5 鳥取福祉会地域イベント

- 第1回鳥取福祉会 健康ウォーク

D6 保護者とのふれあい交流

- 4歳児ふれあいフェスティバル

D7 介護部【エンタメ・お役立ち情報】

- ミセス・南部のビューティーアドバイス
- 最新 福祉用具紹介
- 古のパワースポット 神社めぐり

このたびの東北地方太平洋沖地震により、多くのみなさまが甚大な被害を被られたことに、心からお見舞い申し上げます。一日も早い復興とみなさまのご健康をお祈りします。

D9 保育部【エンタメ・お役立ち情報】

- 保育園園庭芝生化について
- 子育て支援 こばと子育て支援センター
- 保育士が選ぶ 好きな絵本ランキング BEST3
- 保育士川柳

D11 記者のおすすめグルメ・スイーツ・健康・趣味情報

- MY SHOP'S

D13 informationおしらせ

- 鳥取福祉会からのおしらせ
- 鳥取福祉会理事長 創刊にあたって
- 福祉会サークル紹介 情熱大傘 和み会
- アタマノタイソウ
- 編集局コラム「飄々記」

平成22年12月18日 リニューアル!

特集

かん3保育園



☆地球にやさしい・あなたにやさしい「オール電化」な保育園です

改築を通じて子どもたち にもらったもの

保育園は、子どもたちにとって、安全で安心して過ごせる場であり、のびのびと自由にいろいろな活動が楽しめる場であり、何よりも心が安らぐ憩いの場であってほしいと考えています。

この度、これらを全て満たすことのできる、すばらしい園舎が完成しました。この園舎で過ごせる子どもたち、職員共に大変な幸せを感じております。

また、新しい園舎を得ただけでなく、この建築工事を通して子どもたちは、片づけること・準備すること・譲り合うこと等を身に着けることができました。職員は、気遣い合うこと・工夫すること・目標に向かって努力することを学びました。これらは私たちにとってかけがえのない力になっていくことと信じています。

最後に、建築に携わっていただいた方はもとより、地域の皆様・福祉会の皆様・保護者の皆様等、多くの方々にご支援、ご協力いただいたことに深く感謝すると共に、今後、より一層、地

職員作のタイル画



遊戯室



ランチルーム



廊下



イェーツ!



域の子育て支援の核となるよう努力していきたく思います。

願いを込めて

園舎改築を記念し、全職員で共同制作に取り組みました。絵本作家の永田萌さんの原画をもとに、色とりどりのタイルを貼り付けて、子どもや花鳥を表現しています。テーマは「未来へむかってはばたけ かんろっこ」。子どもたちがこの壁画を見て、あたたかい気持ちで夢や希望をもち、健やかに育ってくれたらと願っています。



かんろ保育園 園長 堀江瑞枝

スクープ!!
潜入取材で
わかった!!

かんろ保育園

の実態!!



英語保育

水曜日は英語の日!と子ども達にすっかり定着しています。英語の挨拶や歌も覚え、外国の方にも気軽に挨拶ができるようになりました。



お茶の会

地域のおばあちゃんに年長児が、月2回お茶のお手前を習っています。姿勢やお茶碗の持ち方、立ち振る舞いなど少しずつ身につけていきます。おいしいお茶とお菓子についつい顔もほころびます。



お年寄りとの交流

地域のお年寄りの方と公民館の畑の野菜を収穫させてもらったり園児の祖父母や老人クラブの方を招いて七夕まつりやおもちつき、桃の節句と一緒に楽しんでいます。



東中学校との交流

中学3年生のお兄さんお姉さんが全員保育体験に来られ一緒に身体を動かしたり手づくりおもちゃで遊んだり楽しい時間を過ごしています。



フッ化物洗口

週2~3回食後の歯みがき後にフッ化物洗口をして虫歯予防を行っています。音楽に合わせてブクブクチュクチュ…上手になりました。



子どもの音楽会

3人のプロの奏者を招いて、子どもの音楽会を行っています。クラシックやアニメソング、童謡など幅広い曲目で、その生演奏に大人も子どもも音楽のすばらしさを肌で感じ素敵な時間を楽しんでいます。



稲作り体験

種もみから育て苗床にもみまきをし、プランターの田んぼに田植えをして育てた大切な稲。お米ができる過程を毎日見続けてきた子どもたちです。秋にはお米を収穫しおいしいおにぎりでパーティをしました。

ほくは元気号!
ほくといろんな
ところへ行こう!!



潜入取材を終えて

真新しい園舎の昼下がり、子ども達の楽しそうな声がこだまし、ウキウキしながら見学しました。新しい取組みのランチルームでは、子ども達が食事が出来、また下膳も可能という設備面での工夫もありこれからの取組みに期待をしました。

《記者：西垣正博(特養若葉台)》

「明るくなりましたよね、とっても。迎えに来る度に、他のクラスの子どもさんが遊んでいる姿をお部屋の窓から覗けて心が和みます。」と、廊下から部屋の様子がよく見えることに、小さな喜びを感じているそうです。また、床に使われている檜がお気に入りです。「足触りがとっても気持ちよくて、木の温もりを感じますよ。それに、子どもが床に寝転がっても全然不潔な感じがしなくて良いですね。できたらもう一人くらい預けたいですね(笑)」と嬉しそうに語ってくださいました。



Nさん
5歳児の母

もうひとり預けたい

保護者へインタビュー

みんなあつぱれ



Yさん
0歳児の母

「きれいな広々としているので子どもも遊び過ぎて良いですね。床暖房まで付いているなんてすごいですよ。」と我が子が安心して通える環境になったことを喜んでいましたYさん。新しくなった沐浴室で毎日おしりを洗ってくださって、おしりかぶれも治り助かりましたよ。」と、嬉しそうに語ってくれました。「本当に感謝しています。保育しながら引越しや行事をこなしていくなんて、仕事でもなかなかできないですよ。かんろだから安心して預けられたんだと思います。本当にあつぱれ。」と、温かい拍手をしてくださいました。

ちょっと教えて(+)



保育園のそこのつり?



Q1 入園申込みはどこにすればいいですか?

A1 鳥取市の児童家庭課か希望する保育園に直接申し込みます。

Q2 申込みには何が必要ですか?

A2 所定の申込用紙に添付書類(勤務証明書・診断書等)を付けて申し込みます。

Q3 保育料金はどのように決定されるんですか?

A3 鳥取市は所得税や市民税の金額に基づき段階があり、その段階により決定します。

Q4 入園は鳥取市外の児童でも可能ですか?

A4 原則、鳥取市に住民票がない児童は入園することが出来ません。但し、ご家庭のご都合等により可能な場合もありますのでお住まいの市町村へお尋ねください。

Q5 入園していないが、子どもの世話が出来ないときに預ってもらえますか?

A5 一時保育という制度があります。期間を区切り子どもをお預かりします。福祉会では、めぐみ保育園・のぞみ保育園・松保保育園で実施しています。



study

幼保一元化について

最近「幼稚園」や「認定こども園」といった施設がニュースでも取り上げられ、「幼保一元化」が話題になっています。「・・・正直わかりません。」・・・私もです。では、レッツスタディ!

幼保一元化ってなに?

保育園と幼稚園は、その目的や対象年齢、施設にいる時間、日数等、それぞれの所管、法令において明確に区別がされてきました。しかし最近、幼稚園でも延長保育を行うところが増えてきたり、英会話等の教育を売りにする保育園があったりと、徐々にその境界は無くなって来ています。そうした動きの中で、実際に「幼稚園」「認定こども園」等の名称で、幼稚園と保育園の両方の基準を満たした幼保一元化施設も出て来ています。

なぜ幼保一元化ができたの?

大きな理由は「少子化」と「働くお母さんの増加」にあると言われてます。都市部では、働くお母さんが増加し、基本的に延長保育の出来ない幼稚園ではなく保育園に子どもを預ける傾向にあるため、幼稚園が定員割れしている一方、保育園の方は定員オーバーで入所出来ないと言った場合があるようです。逆に、過疎地域では、未就学児の数が少ないため、複数の施設があっても運営が困難であるという事情があります。そのため、元々あった幼稚園と保育園が合併する等、施設の統合が進んでいるようです。背景には、少子化で園児減少傾向に歯止めを掛からない幼稚園と、女性の社会進出等で入所待ちする待機児童が減らない保育園を抱える問題などがあるためです。また、国の社会保障財源の縮小という理由もあります。

幼保一元化のメリットと問題点は?

メリットは、やはり、両方の施設の制度が受けられるということです。例えば、幼稚園では、時間外(延長保育)が受けられる。また、満3歳未満の乳幼児も預ける事が出来る。逆に保育園の制度で見ると、従来入所条件として「両親とも働いている」等の条件が緩和され、入所しやすくなるなど、今までの双方の施設での問題が解消される施設となるようです。

一方、問題点は、行政からの補助制度や職員の資格、乳幼児一人あたりに対する職員の人数、昼食の方法等があるかと思えます。財源の縮小により、職員配置や設備基準が維持できるのか、保育料の値上げにつながるのか、保育予算に地域ごとの格差が生じないか等が懸念されています。保育や教育の充実をはかることは必要です。幼保一元化は、多様化するニーズに応えるためにも大きな期待がされる政策ですが、やはり子どもを第一に考えた制度である事が強く望まれます。未来ある子どもたちのために。

平成22年
10月17日
開催しました!!

第1回 鳥取福祉会健康ウォーク



A:フルコース 12キロ⇄因幡万葉歴史館(往路/復路)
B:ハーフコース 7キロ⇒因幡万葉歴史館(往路のみ)
昼食はなごみ苑駐車場で、おにぎり/豚汁飲み放題



第2回鳥取福祉会
健康ウォークの
開催案内
〈期日〉平成23年
10月16日予定
P13のおしらせをご覧ください。

ウォーキングを終えて・・・
さわやかな青空の下。川べりを気持ちよく、良い汗をかきました。万葉歴史にもふれ、最高でした。起伏のあるコースも楽しいと思います。
原 義典

参加者の こえ

コースが平坦で、とても歩きやすかった。また、スタッフの皆さんの声掛けが気持ちよく、楽しくウォーキングできたと思います。終了後の豚汁は、とても美味しかったです。
池成 茂

秋晴れの日曜日。
準備体操から始まり、いざ! ウォーキングスタート! 「競争ではありません」と言われていましたが先頭を歩く気持ちよさ! 色々なウォーキングに参加してきましたが、傾斜も少なく、快適なコースでした。一緒に参加した会社のメンバーで1・2・3ゴールをして、手づくりのおにぎりとおにぎり山豚汁を三杯!!! 折角カロリー消化したのにも係わらず、カロリーオーバーしてしまう程美味しく、満腹になるまで堪能しました。
石黒 泉



保育園の枠をといてのチームわけはまさに「ふれあい」だと思った。
(のぞみ保育園保護者)



日ごろの運動不足が…。他園とのふれあいもあり、こういった行事があるのは良いことだと思います。
(めぐみ保育園保護者)



4歳児ふれあいフェスティバル



今年度で4回目となる「4歳児ふれあいフェスティバル」は鳥取福祉会の保育園9園が集まり、鳥取市民体育館で行われました。後援会主催行事ということで保護者の方が企画・運営・進行をされ、他園の子どもと、保護者と、親子で…と様々な「ふれあい」をもつことが出来ました。



しっぽ取りではついつい本気になってしまった。
(わかば台保育園保護者)



音楽が生演奏で迫力があった。
(かんろ保育園保護者)



他園の子どもたちと一緒にすることで、少し気後れしたりすることもあるかと思いましたがそんなこともなく、楽しく参加できました。園児同士が(保護者なしで)ふれあえるような遊びもあっても良いかも…。
(松保保育園保護者)



鳥取の皆さん!一緒にキレイになりませんか?

ミセス・南部の

ビューティーアドバイス 

女性が集まると必ずと言っていいほどお肌の話になりますよね。「最近、シミがさあ・・・」
「私なんかしわが増えて・・・」「乾燥して粉吹いたかんじになるし」なんて悩みをよく聞きます。
お肌は、1年365日 常に表に出ています。紫外線もたくさん浴びます。
シミやしわもそりゃできますわ・・・でも、シミやしわの原因って実はもっと身近なところにあるんです。
それが・・・間違った洗顔・・・なんです。

洗顔で大切なのは そう!禁ゴシゴシと弾力のある泡です。
ゴシゴシ洗うと、お肌のキメが壊れてしまいます。キメが壊れるとお肌が乾燥しやすくなるんですよ。
そして、これがシミやしわの原因の一つになるんですよ。

そして、泡。弾力のある泡で洗ってみんないな♥ ものすごく気持ちいいし、これを体験したことのある人は必ずと言っていいほど「ぷは～♡気持ちいい」と口にします。

ちなみに、この泡は泡だてネットは使いません!「手作りの泡」です。「え～、そんなんできんしい。無理無理(-_-)」と思われましたか?そりゃあ誰も初めから弾力のあるクリーミーな泡は作れません。
毎日少しだけ、泡だてに意識をしてみてください。

自分自身のお肌をきれいな方向へ導くために、ほんのちょっと、いつもより洗顔にかかる時間をつくってみてはいかがでしょうか?

今日からちょっと自分のお肌に対して優しくしてみようかな・・・と思ったでしょ?

顔は自分を一番きれいに見せてくれる代表的な部分ですからね。

日本女性の肌は世界一美しいと言われてています。自分のお肌に誇りと自信を持ってみませんか?

美しい肌は正しい洗顔から始まるのです。

興味、お問い合わせのある方はいつでもお尋ねください。お待ちしております!

お問い合わせはこちらまで

ミセス・南部《特別養護老人ホーム若葉台》 TEL:0857(38)6666

手作りの泡が できるまで

普段、お使いの石鹸でかまいません。さあ、やってみましょう!



1 はじめはカニのぶくぶくみたいです。



2 やさしく手で泡をなできるようにすると・・・



3 だんだん泡のキメが細くなってきて



4 泡の量が増え弾力のある泡に変化します。



5 それを集めて集めて・・・両手でしっかりとこねます。



6 はいっ!出来上がり落ちません!!



ぷはあ～、気持ちいい～
ありがとう
ミセス・南部～♡

p14の回答

1	3	3	0	0	1
0	3	3	2	3	3
3	0	0	2	3	1
3	2	3	3	3	0

神社めぐり

神社はお寺と同じくらい私たちの身近に存在する建造物であり、なにかとお世話になるところです。

鳥取市にはナント!!八〇箇所以上の神社が存在します。

ここでは、数多くある神社の中から一社をピックアップしご紹介していきます。

今回注目する神社は『的場神社』です。

近くにお住いの方にお話しを伺いました。

的場神社は、昭和三〇年〜三五年頃には、ご祭礼の日に神を担いで村中を練り歩いたり、村人が輪になって踊りを踊ったりと賑やかなお祭りが開かれていたそうです。

また、神社の神様が水にまつわる女神ということもあり水繋がりということで、綺麗どころの芸者さん（水商売の方等）が商売繁盛を兼ね、お参りされていたようです。

地元で新たなパワースポット発見ですね

(o^_^)b

的場神社

- 所在地／鳥取市的場105
- 御祭神／市杵島姫命(別名 辨財天)
～水・航海の神～
- 祭礼日／4月17日
- 境内社／的場護国神社
- 由 緒／文明5年(1473年)の頃との説もあるが創立年代不詳。古く近江国琵琶湖竹生島辨財天の分霊を流鏑馬場の地・的場に奉祀されたと言われ、宮長神社の摂社でしたが明治元年に的場社と称し、明治六年的場神社と改称し村社となりました。旧社殿は境内地に移転し、的場護国神社として戦没者を祀っています。
- 口伝石碑／伝説等に曰く、天女下り、即ち辨財天の室屋は兵火により焼失されたとき、嶋の中の一樹松枝に辨財天とび、この松樹の辺に僅か尺余りの白蛇あらわれ辨財天を守護せし、その松樹を辨財天と称し、正徳三年(1713年)頃の松は枝張り繁り、天明五己巳年六月初二日(1785年)に八東郡若桜宿三倉村、辨財天の靈石を若連中の八人衆により境内に運び帰りて辨財天の根元に安置す、尔来この石を辨財天石と称し尊拜し現在に至る。



昭和5年生まれの出雲構え獅子

辨天石



境内社：的場護国神社



参道境内



★今回の地元の方とのふれあいにとても暖かい心を感じる取材になりました。ご協力くださった地域の皆様、ありがとうございました。
 <<記者：田中香織(特養若葉台)>>

福祉用具紹介

軽くてコンパクト！
 旅行・通院に最適折り畳み式軽量介助車です。

車いす《ハンディライト》

【特徴】

- 1、簡単な操作で非常にコンパクト収納！
総重量約8.2kg
- 2、後輪は直径約20cmとひと回り大きく、操作性・安定性が良い
- 3、背面に便利なポケット付き。
- 4、背・座シートは撥水加工ナイロンで、汚れが付きにくい。



価格58,000円
 (収納袋付き)

サイズ／高さ89cm 横幅49cm 奥行95cm



〈お問合せ先〉
 鳥取医療器株 Tel.(0857)23-1741



芝生化の効果と目的

園庭を芝生にすることにより、安全性の向上、快適性の向上、砂の飛散・土の流出防止、美観による癒し・情緒の安定、等の効果があげられています。

芝生化はこれらのメリットを生かし更なる子どもたちの健全な成長を目的としています。

(写真はこのぞみ保育園園庭)

鳥取福祉会は、園庭芝生化を推進しています。

(園庭芝生化保育園：むつみ保育園・わかば台保育園・のぞみ保育園・松保保育園・わかば保育園)

のぞみ保育園では、2008年6月14日、園庭芝生化作業に園児と保護者(総勢100名)のご協力を得て、芝生のポット苗植えを行いました。

一日一日と育っていく苗に、園児たちの成長を写し感じながら、園庭が茶色から緑色に変わっていく姿を園児たちと一緒にウキウキしながら楽しみました。

自然って力強く素晴らしい!!

芝生の成長記録



以前の園庭



2008.6.14



2008.6.30



2008.7.25



2008.8.11



2008.8.18

子育て支援センターとは 家庭におられる親子のみなさんの
出会いの場・ふれあいの場・育ちの場です



こばと子育て支援センター



こばと子育て支援センターは、出産予定のお母さんから、小学校入学までのお子さんをお持ちの保護者の方対象に色々なメニューで子育てのお手伝いをします。おもちゃや絵本がたくさんある、いつでも遊べるプレイルームで、子育ての悩みについて話し合い、情報交換も出来ます。楽しい育児講座もあり、親子の交流の輪を広げることができます。



- こばとルーム** 利用時間9：30～16：00
利用料無料。予約は必要ありません。
- にこにこ親子教室** 戸外遊びや親子の触れ合い活動を通して子育ての楽しさを体験し、遊びの輪を広げます。
- 育児相談** 乳幼児の発達・遊び・しつけなど子育て全般の知識を提供します。

○広報誌を毎月1回発行しています。お近くの小児科、市役所においています。また、ぴよんぴよんネット、市役所ホームページにも掲載されています。

【お問い合わせ先】 社会福祉法人鳥取福祉会 こばと子育て支援センター TEL (0857)22-0272

保育士が選ぶ 好きな絵本ランキング

BEST 3



- 第1位** **三びきのやぎのがらがらどん**
三びきのやぎのがらがらどんが山のくさばで太郎と山へのぼって行く途中、橋の下にはおそろしいトロールが住んでいます。繰り返しのおもしろさ、クライマックスへの盛り上がりが子どもたちを引きつけます。
- 第2位** **だるまさんが**
だるまさんが「どてっ」「びろーん」といろいろな表情を見せてくれ、大人も子どもも楽しめる絵本です。
- 第3位** **ぞうくんのさんぽ**
かばくん、わにくん、かめくんがぞうくんに乗せてもらいさんぽにおでかけ。重くなったぞうくんはついに…



保育士必読

保育部には約250人の保育士が明るく元気に働いており、そんな保育士に日常の素敵で愉快な1コマを詠んでもらいました。

最優秀作品

「かみたく」選の10作品

いざ出陣 プールの前で 腹くくる 松保保育園

「腹くくる」この意味が読みとれる名作です

優秀作品(9作品)

お腹鳴る 子ども以上に お腹鳴る 松保保育園

やり過ぎた 子どもと一緒に 怒られた 松保保育園

リレーした 子ども以上に 息あがる 松保保育園

いい匂い 子どもと眺める 献立表 松保保育園

つらいとき 子どもの笑顔で 元気出る よねさと保育園

冬休み 子どもの声が なつかしい よねさと保育園

子育ては ひたすら忍耐 ひたすら愛情 よねさと保育園

「あっあぶない」 思いと動きに 時差がある めぐみ保育園 坂田わかめ

春来たら うれし悲しい 出会いかな かんろ保育園 ペンネーム すもももさん



鳥取市二階町3丁目121
TEL 0857(22)3745
営業時間 / 8:30 ~ 18:30(日曜日・祝日定休)

宝月堂

和菓子なら『宝月堂』さん
むつみ保育園から徒歩10秒程の距離。生どら・水饅頭・苺大福など・・・
優しい味の和菓子がたくさんです! イケ面のご主人と美人の奥様にぜひ
会いにきてください。



生どら ふわふわの生地がたまらない。
冷やして食べるのもおいしいんですよ!

特典 この冊子を見せたら5%割引!!
期間: 冊子発行から1カ月



鳥取市青葉町2-1010
TEL 0857(27)5219
営業時間 /
11:30 ~ 18:00
(火曜日定休)

フェデネージュ

チコ&田園の裏にあります。(チャペルブランシュの隣)となりのチャペルにうっとりしな
がら、扉をあけると・・・白を基調とした素敵な店内で、家具や椅子からもフランスを感じ
られる造りになっています。お菓子や紅茶からもこだわりが感じられ、とても幸せな気分
になれます。静かな空間で、隠れ家的なお店。ぜひ一度行ってみてくださいね☆



マカロン たくさんの種類があり、と～ってもカラフル!!
いろいろな味を楽しんでみてください。

特典 この冊子を見せてお食事されたら、
マカロン1個おまけ!! 期間: 冊子発行から1カ月



鳥取市宮長120
TEL 0857(50)0132
営業時間 / 10:00 ~ 18:00(木曜日定休)
※日曜日・祝日は17:00まで

パティスリーPOUDRE

マルイ宮長店の隣にあります。ゼーンぶ食べたい!! 品揃えが豊富で、デコ
レーションがとってもかわいいケーキがいっぱい♡地元の食材を使った絶
品スイーツをぜひ味わってください♪



いちごのショートケーキ
いちごをたっぷり使った贅沢ショートケーキ♡
生クリームもやみつきになる美味しさです♪

特典 この冊子を見せたら店内商品10%引き!!
期間: 冊子発行から1カ月



鳥取市吉成731-1
TEL 0857(53)0163
営業時間 / 10:00 ~ 18:00(第3火曜日定休)

鳥取ファーマーズガーデン(鳥取みるく畑)

鳥取市吉成の53号線沿いにあります。大山乳業の牛乳、乳製品をふんだんに
使った美味しいスイーツがたくさん! ロールケーキ、生パイシュー、とろける
プリンなど素材をいかしたスイーツを3時のおやつ、お土産にどうぞ♪



ソフトクリーム
美味しいミルクから作られたソフトクリームが絶品です。

特典 この冊子を見せたらソフトクリームを
1個50円引き!! 期間: 冊子発行から1カ月



鳥取市国府町宮下1012
TEL 0857(37)2117
営業時間 / 10:00 ~ 18:00(木曜日定休)

パン工房 大地の恵み

宇部神社の近くにあるパン屋さんです。地元の素材を使い、自然の味をいかしたふっくらもちもちとした生地が絶品!店内で焼きたてのパンも食べることができますよ♡また、「大地の恵み」は、ガイナール鳥取を応援しています。さあ、美味しいパンを味わいながらガイナール鳥取を応援しよう!!



神社ラスク

宇部神社にちなんで「神社ラスク」!美味しいパンで作ったジンジャー風味のラスクは食感も味も最高です♪

特典 この冊子を見せたら好きなパン
(1個100円のもの)をプレゼント!!

期間:冊子発行から1カ月



鳥取市南吉方1丁目116-1
営業時間 / 11:30 ~ 19:00(水曜日定休)
<http://café-cyucyu.com/>

CAFE cyucue

ブックセンターコスモ吉方店隣に2008年にオープンしたCAFE cyucue (カフェ キュキュ)。一人でも気軽に立ち寄れる雰囲気のお店です。お家ごはんのように体に優しい日替り玄米ランチや、季節に合わせたドリンクやスイーツが楽しめます。小さなお店ですので、お一人様または少人数でのご利用がおすすめです。



いちごのショートケーキ

玄米の香りと黒ゴマの食感に心も体も栄養満点です。食後のスイーツも最高に美味しいですよ!

特典 この冊子を見せたらopen~15:00までに
ランチをされた方にアイスクリームの
サービス!!

期間:冊子発行から1カ月



鳥取市永楽温泉町403
TEL 0857(39)3900
フリーダイヤル 0120(167)184
営業時間 / 11:30 ~ 24:00
(23:00予約受付終了)
年中無休

Let's Relax (レッツリラックス) ホテルモナーク鳥取店

体がだるいなあとと思ったら、マッサージへ!!
ホテルモナークの中にある Let's Relax。フットマッサージ、ハンドリフレ、Bodyマッサージ、フェイシャルトリートメント・・・
内容も時間も色々あり好きなコースを選んで癒し空間へ☆
最近人気のコースは、「バリ・スイート・トリートメント(7200円/60分)」です。



おすすめ

- *40分コース以上には、ホテルモナーク内の温泉券がついてきますよ!
- *気軽にうけてもらえるよう20分コースからありますよ☆
- *駐車場はホテルモナーク専用駐車場をご利用ください。

特典 この冊子を見せたら、40分コース以上を
選ばれた方に、10分延長サービス!!

期間:冊子発行から1カ月

お知らせ

■平成23年度 鳥取福社会介護部 出前介護教室

- 内容** 公民館や小学校、地域のサークル等の方々を対象にボディメカニクスを応用した介助の方法や福祉用具の紹介など、職員を派遣し、出前介護教室を行います。
- 開催日** ご希望に応じて職員派遣の日程を調整します。
- 費用** 無料



■第2回 鳥取福社会健康ウォーク

- 内容** 地域のみなさまの健康づくりの一環として健康ウォークを開催します。肉体の健康はもちろん、自然や参加者同士との交流を通して、心の健康を楽しみませんか。
※開催内容の詳細は7月頃に決定します。
- 開催日** 平成23年10月16日(日)予定
- 費用** 無料

【お申し込み・お問い合わせ先】 社会福祉法人鳥取福社会 本部事務局
〒680-0873 鳥取市市場2丁目1番地
TEL 0857-51-7272 FAX 0857-51-7273

寄贈

平成23年3月29日
あいおいニッセイ同和損害保険役職員募金様より、
福祉車両1台をご寄贈いただきました。
施設ご利用者様の送迎等に使用させていただきます。



創刊にあたって

社会福祉法人鳥取福社会
理事長 安藤 嘉美

鳥取福社会では、情報ナビ「ワラカド」を発刊することとしました。

鳥取福社会は、社会福祉法人として昭和53年に設立以来、地域のみなさまの福祉増進のため、今では「地域との信頼関係をつくりながら地域の福祉の拠点として、また、発信地として地域に貢献、寄与していく」ことを基本理念とし、市内に18事業所を運営しております。

このように、33年の永い歴史を持ち、多数の事業所を持つ法人ですが、市民のみなさまからは、「ここは福社会だっただか」、「えっ、あそこもえ〜」とか、「福社会って何をするとところだ?」というように、未だ法人の存在感が薄いように感じております。併せて、存在感が薄いということは、社会福祉法人としての責務を果たしていないのでは?とも思っております。

そこで、どんな事業所があって、どんなことをしている法人なのかを知っていただく必要がある、そのためには、情報発信が必要だが、みなさまにいかにも読んでいただける情報誌にするかが問題となり、検討に検討を重ねてやっと発刊の運びとなりました。

みなさまのご感想、ご意見をうかがいながら、より充実した法人にするとともに、その内容をしっかりと伝えられる情報誌にしたいと考えております。

ご理解とご指導を重ねてお願いしまして、創刊の言葉といたします。

情熱大傘!!

福祉会サークル
紹介 Vol.1



鳥取福祉会の有志7名が集まり結成した傘踊りサークル「和みの会」。

貝殻節など勇壮な男踊りは施設のみならず公民館や地域イベントでも大好評。地域行事のアクセント、イベントの出し物にぜひ傘踊りをご検討ください。

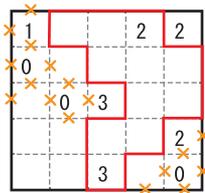
【出張サービスのご依頼】
TEL.0857-53-6551 (なごみ苑内)
平日8:30 ~ 17:30
受付 / なごみ苑 山田 正樹

アタマノタイソウ

LET'S TRY IT !!

『シンプルイズベスト』なパズルをご紹介します!
その名も「スリザーリンク」。SLITHERLINK。【HUDSON SOFT】
携帯アプリのゲームですが、なかなか奥が深いですよ~。
トイレで〇〇〇のお共にとと思ったら、はまってしまって小1時間は
トイレから出られません!?

1	3		3	0		0	1
0	3		3	2		3	3
3	0		0	2		3	1
3	2		3	3		3	0



解答図

- ① ルールは簡単。数字はそのまわりに引けるラインの数を表しています。1のまわりには1本、2のまわりは2本、3のまわりは3本と、必ず引きます。
- ② 0のまわりには引けません。(引けないところに×を付けるのがコツ) 数字のない部分をうまく利用して、一筆書きのように全体ラインをつなげてください。ラインは交差したり、枝分れしてはいけません。

解答は P7

編集局
コラム

ひょう ひょう き
飄々記



誰もが携帯電話を持ち、何時どこでも連絡を取り合える時代。便利になったものだ。

でも、喜びや悲しみ、悩みの相談事がメールのやり取りで心底共有できるとは思わない。

人と人の繋がりは希薄になったと思う。

昭和の時代、学校から帰りランドセルを放り出す縁側には祖母がいた。近所のおばちゃん達と自慢の漬物やお煮しめを持ち寄り、茶うけにして毎日みたいに話しこんでいた。

陽だまりの縁側は、隣近所の確かな繋がりの場所だった。

私たちの情報誌は、単なる情報ツールとしてだけでなく、あの頃の縁側の様な暖かな繋がりの場所になりたい。「共に生きる社会」鳥取福祉会の理念の実現に向けて。

(コラムニスト 海若)

『介護川柳』募集中!

介護に関する川柳を募集します。
心温まる、そしてちょっと笑える、
そんな素敵な川柳を待っています!

〒68000873

鳥取市市場2丁目1番地

鳥取福祉会本部 介護川柳係宛

むつみ保育園
かんろ保育園
めぐみ保育園
わかば台保育園
のぞみ保育園
よねさと保育園
松保保育園
わかば保育園
東郷児童館
神戸児童館

地域型児童館(下味野・西品治・国安・馬場・古海・円通寺・湖南・西円通寺・倭文)

鳥取市母子生活支援施設つくし

こばと子育て支援センター

うぶみ苑多機能型事業所

養護老人ホーム 鳥取市なごみ苑

特別養護老人ホーム 若葉台

グループホーム若葉台 緑の郷

鳥取市東デイサービスセンター・鳥取市東居宅介護支援センター

鳥取市桜ヶ丘デイサービスセンター・鳥取市桜ヶ丘居宅介護支援センター

鳥取市南デイサービスセンター・鳥取市南居宅介護支援センター

小規模多機能事業所 木もれ陽



社会福祉法人 鳥取福祉会

〒680-0873 鳥取市的場2丁目1番地

TEL 0857(51)7272 FAX 0857(51)7273

URL <http://www.tottorifukushikai.jp>

mail honbu@tottorifukushikai.jp