



のびのびキッズ 通信



令和5年 夏号
社会福祉法人 鳥取福祉会 保育部のびのびキッズ 発行

新型コロナウイルスの5類感染症引き下げに伴い、私たちの暮らしも大きく変化しました。保育園では親子遠足・夏祭りといった恒例行事の復活、子どものマスク着用が不要など、ようやく日常生活が戻ってきたと感じられるこの頃です。のびのびキッズなど運動あそびの場面では、いわゆる『3密』が発生するふれあい遊び・集団遊びに関して、しっかり換気を行なった上で実施する運びとなりました。そのような遊びで獲得が期待される“コミュニケーション能力”は、人が社会生活をしていく中でとても重要であるとされています。喜怒哀楽・様々な表情を見せながら子ども同士が関わり合う、勝ち負けや失敗・成功の体験を積み重ねる、これらは子どもたちの「協調性」「社会性」の育ちにきつとつながっていくことでしょう。体力面はもちろん、子どもの心情面の育ちに繋がる様々な運動遊びを園やクラス、子ども個々の特性も踏まえながら提供していきたいと思えます。

やってきました…夏!

みずあそび・プールあそび

たのしんでいます♡



【未満児】



バシャバシャ遊び



ホースでミストシャワー



みんなで進め！
ブルーシートスライダー



ジョーロ遊び

新型コロナの5類引き下げにより、水遊び・プール遊びも例年同様のスタイルで行なうことが可能となりました。クラスのお友だちと楽しく活動する中で水に触れる心地よさを味わってもらえれば…と考えています。

【以上児】



顔つけチャレンジ



ワニさんに変身
トンネルくぐり遊び



みんなで進め！
バタ足遊び



もぐり遊び
泳ぎ遊び



子育て広場情報

下記の日程で子育て広場ののびのびキッズ(運動遊び)を実施予定です。お子様と一緒に体を動かして遊びませんか♪ぜひ遊びに来てください。

7/12 わかば保育園 TEL22-2559 7/25 津ノ井保育園 51-8227
8/2とうごう保育園 53-1321 8/24 松保保育園 28-0474
10/26 よねさと保育園 53-0411

※日程が変更になる場合があります。お申込みやお問い合わせは各園まで。



保育園の運動遊具紹介

保育園にある様々な運動遊具を紹介するコーナー！今回は…



『ボール』

各園には大きささまざまなボールを準備しており、子どもの発達や遊びの種類によって使い分けをしています。



ボールプールあそび



動物さんにエサをあげよう



坂道ボール転がし



ポーリング



投げ当て遊び



玉入れ遊び



転がしドッジボール



ドッジボール

様々な大きさや色とりどりのボールを使って遊ぶことで、基礎的体力の向上はもちろん反射神経の発達、空間認知力、コミュニケーション力、想像力の育みにも繋がっていきます。



のびのび コラム



大丈夫！今は上手くできるまでの途中駅



☆運動面の発達において、4歳頃は非常に重要な年齢であると言われています。この時期は多くの基本的な運動動作が出来るようになりますが、上達するスピードや習熟度などの個人差も大きくなってきます。また客観的に自分を見ることが可能となり、うまい・へた、できる・できない、勝った・負けたという二分的評価で自分を位置づけるようになります。はじめて運動を嫌いと感じたり、運動する場面を避けるという選択をするのもこの時期です。



☆縄跳びやボールなど身近な用具を扱う運動において、子どもが上手くできなかつたら…繰り返して行かないコツさえ掴めれば「つまずき」は自然と解消されます。でも根気強く取り組む事は幼児には大変な事…。子どもの頑張りを引き出すのはズバリ！大人の私たちが「スモールステップの成長を見つけ伝える」こと。例えば縄跳びがうまく跳べない子には「昨日よりも縄が大きく動くようになってるよ」「ジャンプの高さが変わったよ」など小さな変化を見つけ、言葉で伝えてみましょう。また、子どものがんばっている取り組みを大人と一緒にチャレンジするのもよいでしょう。もしうまくできなくてもきつと子どもは嬉しいはず。できないときに「どうしてできないの？」こんな言葉は子どものやる気の芽を摘んでしまいます。自分を支えてくれる保護者の存在がきつとがんばる源となるでしょう。

文責：主幹運動指導員 上萬貴志