



のびのびキッズ通信



令和5年 秋号
社会福祉法人 鳥取福祉会保育部
のびのびキッズ 発行

暑かった夏もようやく終わり、過ごしやすい季節がやってきました。先日行われた運動会ではお子様の活動する姿を目にされ、声を上げて応援された保護者の方も多くいらっしゃったことと思います。運動会を迎えるにあたり、私の所属する園ではとりわけ年長児のリレー遊びが日々盛り上がりました。リレー遊びの醍醐味は走力やバトン渡しの巧みさはもちろんですが、走順にあると言われていて、チームで競い合う中で勝ち負けを繰り返すうちに「○○ちゃんは△△くんの前を走ったらいいんじゃない?」「□□くんは足が速いけえ、最後の方を走ったほうが勝てるぞ!」などなど、子ども同士で意見を言い合う姿が出てきました。幼児の運動遊びにおいて「できた・できない」「勝った・負けた」の結果だけではなくそこに至る過程で子どもがどう取り組み、何を感じるかが大事であると言われていて、結果に一喜一憂しながら競い合うことの楽しさを感じれば運動は継続されます。継続することで体を操りコントロールすることを個々のペースで覚えていきます(実際に走るスピード感も日々アップしてきています)。「言葉」や「バトン」で仲間と繋がる経験を経て、子どもたちは充実の秋を迎えようとしています。

0~3才児 にこにこDAYを紹介します

※写真は前年度以前のものを使用しています

たくさんの動作経験を通じて丈夫な体と意欲的な心をも身につけます!



坂梨さくら指導員

テーマ：0才児「いっしょにあそぼ♡」



てこぼこ道をハイハイで♪



出発進行! 箱車を引っ張るよ~



ボールの上でサーフィン☆彡



ハンダさんのお口に...アーンパクワ

1才児「どうぶつの森ヘレッツゴー!」



おさるに変身! 鉄棒でぶら~ん



わんわん ゆらゆらトンネルをGO!



クマにへんしん! よじのぼり



どうぶつの大好物 おいもさんコロコロ~

2才児「どうぶつの森ヘレッツゴー!」



動物さんとどけ! ボーリング遊び



うさぎに変身! ピョンピョン



ながーいくびのキリンさんにタッチ



ひらひらちょうちんで...はしわたり遊び

3才児「ニンニン! 忍者修行に挑戦」



エアーマット昇り降り修行



よく狙って...手裏剣修行



腹ばい渡り修行



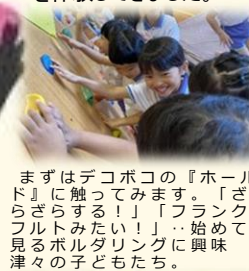
全集中! はしこ渡り修行

☆4,5才対象
のびのびDAY
は次号紹介予
定です



ボルダリングあそび に チャレンジ

福祉会全園の年長児が八頭町にあるオオエバレーステイに出掛けてボルダリングを体験してきました。



まずはデコボコの『ホールド』に触ってみます。「ざらざらする!」「フランクフルトみたい!」...始めて見るボルダリングに興味津々の子どもたち。



後半は少し高い位置までトライします。壁面に実った果物を登ってとりにいきます。「おおきなメロンがとれたよ!」



先生たちもチャレンジ!



からだをしっかりと動かして思いきり楽しんだ子どもたち。「またやってみよう!」素敵な笑顔で施設を後にしました。

協力：OOE VALLY STAY (八頭郡八頭町下野331)

のびのび コラム



スポーツの力で日本を元気に!!



☆スポーツにも法律があることを皆さんご存じですか?
2011年8月に国民のスポーツ活動を推進させるための法律として、「スポーツ基本法」が成立しました。この法律では、スポーツに関する基本理念を定めることで、心と体の健全な発育発達、誰もが明るく豊かな生活を形づくることや元気な社会を実現させることなどを目的としています。「スポーツは世界共通の人類の文化である」...スポーツ基本法の前文はこの言葉から始まります。その前文では、さまざまなスポーツの価値や意義、スポーツの果たす役割の重要性が示されています。 ☆『鳥取県→22,02ポイントで第1位』...この順位は何かご存じですか? 答えは...「人口当たりの体育館数をポイント化したもの」=その県の運動施設の充実度や利用のしやすさを表しており、東京と比べるとその数値は10倍以上になるそうです。☆身近な所では今年春にリニューアルされた鳥取市民体育館がおすすめです。ホールだけでなく、人口芝面の多目的広場やフットサルコート、ミニボルダリングや最新のトレーニングマシン等とても充実した施設です(利用料金もリーズナブル、申込もネットで簡単にできます)。このような施設も活用しながらご家族だけでなく、お友達、地域の方と一緒にスポーツを楽しんでください。そうすることが『スポーツの力で日本を元気に』することにつながります。

~公益財団法人 日本スポーツ協会 アクティブチャイルドプログラムより一部引用~

