

令和4年 春号
社会福祉法人 鳥取福祉会 保育部
のびのびキッズ 発行

令和4年度がスタートしました。保護者の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。鳥取福祉会では『リトル☆すくーる』と称し、様々な遊びと学びを子どもたちに提供しています。そのひとつである『のびのびキッズ』では子どもたちの「からだ」と「こころ」の育ちをサポートするねらいで運動指導員が定期的に各園を巡回し全園児を対象に運動指導を行なっています。『のびのびDAY(4, 5歳児対象)』『にこにこDAY(0~3歳児対象)』の活動を通じて子どもたちが「体を動かすって気持ちいい!」と感じられることを大切にしながら「やってみよう! あきらめないで最後まで」といった意欲・粘り強さや「みんなであそぶと楽しいな」といった協同性・コミュニケーション力を育てていければ・と考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

新しいパンフレットができました

運動遊びをすることで..

- ASFT4 丈夫で健康な体が育ちます
- ASFT4 コミュニケーション力が育ちます
- ASFT4 脳を活性化します
- ASFT4 運動スキルが身に付きます

・鳥取福祉会オリジナルの運動カリキュラムで0~5歳児まで一貫した運動遊びを展開!
・幼児体育指導の資格を持った指導員が子どもたちの運動をサポート!!



NEW

(そと面)

にこにこDAY
(0~3歳児クラスの運動指導)

発達段階に応じた運動遊びを楽しむ中で、多様な動作を経験していきます。

わたしたちが担当します! どうぞよろしくお願いいたします(^_^)/!!

運動指導員 坂梨さくら (さかなし さくら)

- ①0型
- ②ランニング、DIY
- ③餃子、いちご、フランスパン
- ④いっしょにたたくさん あそぼうね!



(なか面)

- ①血液型 ②趣味 ③好きな食べ物 ④子どもたちに一言!

主幹運動指導員 **上萬真志** (じょうまん まこと)

- ①0型
- ②サッカー(観戦&プレー)
- ③豚キムチ&ライス、チーズケーキ
- ④よくたべよくねてよくあそぼう!

のびのびDAY
(4, 5歳児クラスの運動指導)

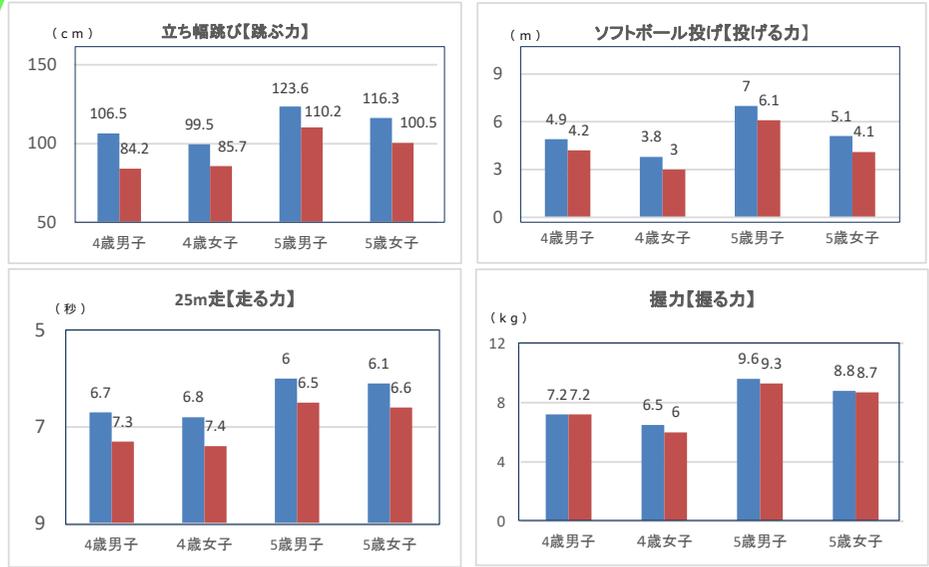
にこにこDAYの経験をもとに、縄跳びや鉄棒、跳び箱など色々な運動遊びにチャレンジしていきます。

長本指導員は4月よりむつみ保育園主任保育士となりました。

子どもたちの体力



令和3年秋に実施した体力測定の結果から子どもたちの体力の育ちを見てみました。



測定方法: 文部科学省幼児期運動指針「幼児の運動能力調査」に準じて実施 ※握力を除く。

すべての項目で全国平均値を上回っていました。特に下半身を使う運動(立ち幅跳び、25M走)は毎年度高水準の測定値を記録しています。今年度も新型コロナウイルスの影響が続くことが予想されますが、感染対策をしながら子どもたちがしっかり体を動かせる環境をつくっていきたく思います。

のびのびコラム

子どもの発達特性~子どもの動きをよく見よう~

幼児期は、生涯に経験する様々な運動のもととなる多くの動きを獲得する非常に大切な時期です。色々な場面で様々な動きを経験することにより、動きのレパートリーが増えていきます(『動きの多様化』と言われていました)。「走る」「跳ぶ」「投げる」といったスポーツの基礎となる動作だけでなく「立つ」「座る」「持つ」「運ぶ」などの日常的な動作や「よける」「かわす」「転がる」といった危険を回避する動作など、その種類は多岐にわたります。また、できるようになった動作は、経験を積み重ねることで瞬間に効率的・合理的な動きへと変わっていきます(『動きの洗練化』と言われていました)。

私たち大人にとって大切なことは子どもたちの動きを観察し、発達段階を理解することです。発達段階に合わない過剰な運動は運動意欲の減退や怪我につながる恐れもあることをお忘れなく。そして、子どもたちの新しい動作へのチャレンジや上手にできた動きに対しては大いに褒めてあげましょう。

走る動きの洗練化



パターン1 両脚のスウィングが見えない
パターン2 前方で脚を掻くような動きや、左右の脚のバランスがとれていないスウィングである
パターン3 十分な足の振り上げがある
パターン4 大きな振動での両脚のスウィング動作がある
パターン5 膝が十分に進展し、水平方向にキックされる

文部科学省「幼児期運動指針ガイドブック」より